

le p'tit rappel

JOURNAL OFFICIEL DU CLUB DE CANOË-KAYAK D'EAU VIVE DE MONTRÉAL



www.cckevm.org



ÉDITION AVRIL 2011



- Page 2: Mot du président:
- Page 4: Mot du directeur marketing
- Page 5: Mot du directeur pédagogique
- Page 7: Mot du directeur technique
- Page 8: Mot du directeur des communications
- Page 10: Mot du secrétaire
- Page 11: Le Jamboree:
- Page 12: Les fédérations sportives au Québec
- Page 14: Le prix Daniel Blanchet
- Page :15: In Memoriam Daniel Blanchet
- Page :16 Nouvelles de la fédération
- Page 19: Grand prix eau vive 2011
- Page 21: Importance des sacs de pointes
- Page 22: Les appuis
- Page 23: La Haute Petawawa
- Page 25: Post Mortem: l'importance de communiquer
- Page 27: Long Boat Girl
- Page 28: Web 2.0
- Page 30: La Route Bleue
- Page 32: Camping chez Esther: Responsabilité et privilèges
- Page 34: Cabane à sucre 2011
- Page 35: Polo kayak
- Page 37: Réparation de pagaie 101
- Page 40: Au chaud sous ton poncho

LE CLUB DE CANOË- KAYAK D'EAU VIVE DE MONTRÉAL

40 pages de...



Signes d'arrivée du printemps

La fonte des neiges, les jours qui s'allongent, l'arrivée des terrasses et les kayak sur les toits..

LE PRÉSIDENT



Un homme à tout faire !

Fort à faire pour remplacer Nadia Gariépy, présidente sortante, Félix Martel sait déjà partager son enthousiasme, sa détermination, sa vision, et sa passion pour le kayak. Épaulé de son équipe, des bénévoles, et des membres du club, nous sommes en selle pour une autre superbe année en 2011.

MOT DU PRÉSIDENT: FÉLIX MARTEL

Le mot du président

Ça y est ! Une autre saison est lancée ! J'espère que nous aurons un peu plus d'eau dans nos rivières en 2011...

Votre humble conseil d'administration travaille très fort pour lancer cette nouvelle saison, la 27^e du club :

Les pratiques libres procèdent rondement, et se poursuivront jusqu'au 30 avril.

Deux groupes ont déjà terminés leurs cours en piscine, et trois autres groupes sont en cours. Un premier groupe a complété le cours REFRESH, et d'après les premiers commentaires, ce fut très apprécié comme formule. Les inscriptions aux cours en rivière débiteront sous peu, et encore une fois cette année nous nous attendons

à ce que ces cours soient très populaires.

Nous avons reconduits les ententes qui permettent à nos membres de profiter du stationnement gratuit et du camping à rabais sur la rivière Rouge (voir autre article à ce sujet). Nous comptons sur vous tous pour que les consignes d'utilisation soient respectées.

La cabane à sucre a été encore une fois un franc succès. Plus de cent personnes y ont participé, et les commentaires sur la qualité du repas furent très positifs. Vous pouvez lire d'avantage à ce sujet dans l'article the Christopher.

La refonte du site web est en cours. Il s'agit d'un projet important pour le club, qui aboutira avec un tout nouveau site web à l'automne (voir



Rien de trop beau lorsque l'on règne !

autre article à ce sujet). Nous comptons sur vous tous pour que les consignes d'utilisation soient respectées.

La cabane à sucre a été encore une fois un franc succès. Plus de cent personnes y ont participé, et les commentaires sur la qualité du repas furent très positifs. Vous pouvez lire d'avantage à ce sujet dans l'article de Christopher.

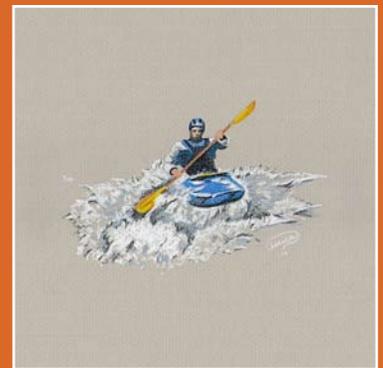
La refonte du site web est en cours. Il s'agit d'un projet important pour le club, qui aboutira avec un tout nouveau site web à l'automne (voir autre article à ce sujet).

Le comité du Jamboree est déjà à pied d'œuvre avec Benoît Éthier et Bertrand Bouchard qui prennent la relève pour l'organisation de cet évènement cette année (la 16^e édition).

Je profite de cette tribune pour faire un appel à tous : Nous vivons à l'ère de la consommation, et par conséquent, nous avons tendance à adopter des comportements de consommateurs. C'est-à-dire que nous sommes très exigeants envers ceux qui nous fournissent des produits et services. Depuis quelques années, je remarque qu'il est de plus en plus difficile d'attirer des gens qui sont prêts à donner un coup de main de façon bénévole, au club comme ailleurs. En même

temps, j'entends souvent des gens qui passent des commentaires plutôt négatifs. Étrangement, ce sont les mêmes personnes qui sont toujours trop pressées pour faire la navette de fin de journée, qui se défilent lorsque vient le temps de nettoyer le site de camping, et j'en passe. Ces gens semblent ne pas réaliser qu'un tout petit peu de considération pour autrui peu faire une si grande différence. Le *bénévolus canadiensis* semble être une espèce en voie de disparition, et je suspecte que le manque de considération des gens en général envers eux y est pour quelque chose. Comme vous le savez sûrement, le cckevm fonctionne entièrement par l'apport de ses bénévoles. En 27 ans d'existence, le club n'a jamais versé de salaires, et afin de continuer cette tradition, il nous faut du sang neuf. Il n'est pas possible pour ce club de fonctionner éternellement avec les mêmes bénévoles. Je suis encouragé par l'apport de certains « jeunes loups » dernièrement, mais il nous en faut plus. Un cas particulièrement inquiétant cette année, c'est le calendrier des sorties. Il y a très peu de sorties qui y sont inscrites jusqu'à présent. Je vous encourage donc à ajouter vos sorties. Si vous n'avez jamais organisé de sortie, pas de problème. Le club dispose des

ART



ressources nécessaires pour vous assister dans votre démarche. Vous aimeriez organiser une sortie, mais vous ne savez trop quelle rivière à quel moment ? Pas de problème, nous sommes là pour vous conseiller.

Sur ce, je vous souhaite une excellente, et surtout sécuritaire, saison de kayak !



C'est un vendeur ? Un
motivateur ? Un kayakiste ?
Non, c'est le tout combiné...J'ai
nommé: Directeur marketing et
relations publique !



Mot du directeur marketing et relations publique: Benoît Éthier

À l'aube de ma 6 e saison de kayak, j'ai finalement pris la décision de m'impliquer au sein du CA du club et ainsi y apporter mes idées. Quoi de mieux que le poste de Directeur du Marketing et des relations publiques... Certains diront que je suis fait pour ce poste dû à mon emploi du temps comme représentant tandis que d'autres diront que je suis fou dû à mon emploi du temps à la maison avec ma merveilleuse petite fille de 1 ans et son petit frère prévu pour la fin avril.

Il y a 6 ans, un membre du cckevm nous a initié moi et ma conjointe à ce merveilleux sport qui est le kayak d'eau vive. Comme la plupart d'entre vous, nous avons commencé à la piscine du cégep de St-Hyacinthe pour apprendre les techniques de base et ainsi se préparer à la descente de rivière. Après 2 ou 3 séances de piscine, notre mentor nous a alors amené à son rapide fétiche; le Rapide des Hêtres à Shawinigan. C'est là que pour ma part les choses se sont corsées, j'ai eu la piqûre pour ce magnifique sport, mais avant d'avoir dit

« magnifique », j'en ai lancé des pagaies, pitcher mon kayak ou tout simplement dit des ta?\$!!*?&?\$%. Heureusement, mon mentor ou Martine était là pour me mettre à l'ordre et ainsi recommencer. Deux semaines plus tard, nous étions présent à la sortie pour débutant sur la Haute Gatineau « la surprise de Marianne et Éric » et nous l'avons fait sans même se mouiller les cheveux. Aujourd'hui, lorsque je suis sur une rivière, je contemple les beaux paysages que la nature nous présente et j'apprécie chaque moment passer sur celle-ci. Un merci tout particulier à Pierre Villemure de nous avoir fait découvrir ce sport fort en émotion.

En terminant, profitez de la merveilleuse crue de nos rivières du Québec que l'hiver va laisser derrière elle. Si vous avez des commentaires et/ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec moi à l'adresse marketing@cckevm.org. Au plaisir de se revoir sur une rivière cet été ou bien sur la rive en compagnie de nos futurs kayakistes...

A DEUX...



JEUNES



MOINS JEUNES



POUR S'AMUSER



LE DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE

Nouvelle politique du CCKEVM en rapport avec le cours de SEV, par John Payne

Le CCKEVM a toujours à cœur la sécurité en rivière, tous ceux qui ont déjà pris un cours de SEV savent très bien que ce cours peut sauver des vies. Moi-même pour en avoir expérimenté l'efficacité des notions, je vous le recommande fortement. Ce cours est surtout destiné aux kayakistes ayant au moins une saison de kayak à leur actif (préférable!), leur expérience de kayakiste acquis durant la première année leur donnera une meilleure compréhension et conscience des dangers que ceux ou celles qui n'ont aucune expérience en rivière.

En février dernier à notre conseil d'administration nous sommes entendus pour uniformiser le privilège de réduction de \$25 sur le cours de SEV 2. Notre but était de laisser les membres choisir eux-mêmes leurs moniteurs certifiés ou leur préférence d'école. De plus le CCKEVM ne veut plus gérer ce cours et préfère laisser aux membres de choisir leur pédagogue.

Étant directeur pédagogique depuis 4 ans (2^e mandat) et sur la fin de mon mandat ([avis aux intéressés pour le poste!](#)), nous avons eu au sein du CCKEVM Alex Valiquette (Moniteur certifié de la Société de sauvetage) qui a donné exclusivement les cours de SEV pour le club pendant 2 saisons. Alex a donné de très bon cours de SEV mais, à la demande de plusieurs, nous avons décidé de donner le choix à nos membres.

Le site web section SEV sera modifié (Si ce n'est pas déjà fait au moment de la publication de cet article?) pour présenter toutes les écoles et moniteurs certifiés qui sont disponibles pour donner des cours selon leurs horaires. Les personnes désirant suivre un cours SEV seront libres de s'inscrire à n'importe quelle école (accréditée par la Société de sauvetage, bien entendu), que ça soit l'école de Patrick Lévesque du Saguenay Lac St Jean, de celle de Marc Gilbert à Québec, ou de ABV Kayak sur la Rivière Rouge, pour ne nommer que celles-ci. Je crois que d'avoir une diversité de moniteurs aide à avoir une plus grande variété de connaissances dans notre club et de plus vous aurez la chance peut-être d'acquiescer les mêmes connaissances essentielles de base mais présentées différemment.

Pour avoir droit à la réduction de \$25 sur votre cours, vous devez présenter votre carte de certification SEV2 au directeur pédagogique (une photo de celle-ci comme preuve sera acceptée), et le CCKEVM vous créditera le montant de \$25 sur votre prochaine adhésion annuelle. Étant donné que ce cours est valide pour 3 ans, vous aurez droit de refaire vos connaissances pour vous mettre à date selon les améliorations du programme de la société de sauvetage.



Le sauvetage: important pour tous

J'en profite pour ceux qui ont déjà le cours pour vous encourager à pratiquer vos techniques de SEV le plus souvent possible. Un petit projet que je voulais faire (faute de temps de ma part) était de faire un exercice pratique qui serait de superviser une équipe (genre groupe de kayakistes) qui subirait une mise en situation (préparée à l'avance). Cet exercice poserait un examen de conscience des contraintes que comporte un sauvetage en rivière. J'avais pensé faire un petit vidéo pour montrer les points forts et les erreurs à ne pas faire ... de là vous savez bien qu'il y aurait des heures de discussions au sujet de ce qui aurait dû être fait et comment!!!

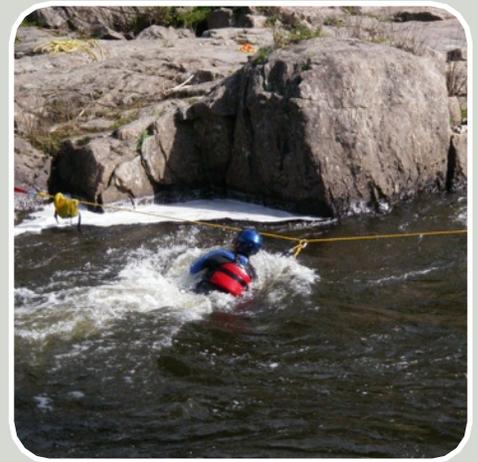
Avis aux intéressés? Vous avez sans doute entendu parler ou lu sur notre forum des annonces pour monter un groupe pour un cours de SEV, Stéphane Tessier a souvent annoncé l'organisation de groupes pour le cours SEV et de RCR et il a aussi proposé de faire les exercices en groupe pour réviser les nœuds et autres techniques (au

MON KAYAK EST PRIS... QUE FAIRE ?



Le sauvetage en eau vive...

Que ce soit en rivière, sur la rive, en voiture, votre sécurité prime... Prenez le temps d'attacher vos kayak, d'observer la rivière, d'évaluer vos forces et faiblesses. De façon ultime, vous êtes responsables...



La sécurité, une affaire de tous !

Jamboree par exemple). Je vous recommande d'en discuter avec lui si vous vous sentez prêt à participer. Sachez que nous sommes tous bénévoles dans cette organisation sans but lucratif, vous avez une idée ... structurer la et parler en a vos amis, qui sait ou ça peu mener!

Sur ce ... je vous souhaite la plus belle saison sécuritaire.

Au plaisir de vous voir sourire pour de belle photo ;-)

Votre directeur pédagogique
John Payne
pedago@cckevm.org

Combien
de techniques
connaissiez-
vous ?



MATHIEU GOULET



Mot du directeur technique:

Mathieu Goulet

De retour

Après deux saisons à être moins présent dans le club et surtout sur nos belles rivières. J'ai recommencé à pagayer plus régulièrement à la fin de l'été dernier. J'ai redécouvert la belle énergie qu'il y a dans notre beau club social. J'ai bien hâte de vous présenter ma fille et de lui faire découvrir les plaisir du plein air.

Quand Pascal m'a demandé de le remplacer, j'ai accepté avec grand plaisir et décidé de foncer. C'est une belle chance de m'impliquer et de redonner un peu de temps à notre club. Avec l'aide des autres membres du CA, je vais m'assurer de garder l'équipement du club en bon état pour assurer votre plaisir et sécurité.

Comment me d'écrire en un mot : Sportif.

J'aime bouger, le plein air et faire du sport. Pour moi la pratiqué d'un sport est l'équivalent de jouer à un jeu. À la fin de l'université, j'ai découvert une nouvelle passion, le kayak. L'adrénaline et les papillons qui doivent voler en formation dans l'estomac sont des sensations agréable apport par se magnifique sport. Il y a aussi tout le coté social qui vient avec ça, les amis et le camping. J'en fais depuis le début des années 2000, que le temps passe vite quand on s'amuse.

Il n'y a rien de tel que de réussir une performance ou un dépassement de soi. Le plus agréable dans ce moment est de pouvoir le partager avec d'autre. Il ne manque pas de passionnés dans le club.

Bonne saison 2011

Mathieu Goulet



MOT DU DIRECTEUR DES COMMUNICATIONS:

Jaser dans la joie et le plaisir...

La liste de courriels de notre Club nous permet de faire part de nos expériences en eau vive, des trucs que nous avons découvert, de suggestions, discussions sur les comportements, l'éthique, d'activités que l'on veut partager, de communiquer entre nous, etc.. Bref, c'est une fenêtre sur la vie et les activités qui s'y déroulent.

Dans certains cas, il arrive que nous ne soyons pas d'accord avec certains sujets ou discussions... L'échange d'arguments, de vues contradictoires est un élément clé d'un débat sain, mais ne doit pas prendre la forme d'un dialogue, d'une discussion privée entre deux participants qui s'interpellent sans égard aux autres participants. Il faut quand même être conscient que, étant au sein d'une communauté, nous nous devons de respecter les opinions émises et qu'il est préférable de manifester notre désaccord directement à la personne visée plutôt que sur l'ensemble de la liste.

Il est important que l'ensemble de nos membres fassent une réflexion sur l'incidence de leur

commentaire sur la communauté et ce, avant de diffuser leur message de façon à éviter de créer un inconfort aux lecteurs.

Bon... Comme directeur des communications, je vous propose un "P'tit Rappel" sur notre code d'utilisation de la liste de courriel du CCKEVM. En respectant ce code, vous allez voir qu'il y a moyen de Jaser dans la joie et le plaisir sur la liste de courriel... ;o)

Code d'utilisation de la liste de courriel du CCKEVM

- Cette liste est à l'usage exclusif des membres du CCKEVM
- Tous les sujets discutés sur cette liste doivent concerner la pratique du kayak d'eau vive, ou les activités du club. (Les activités hivernales sont les bienvenues.)
- Bien indiquer le contenu du message dans le sujet. À la réponse, changer le sujet, si nécessaire.
- Vous pouvez envoyer des

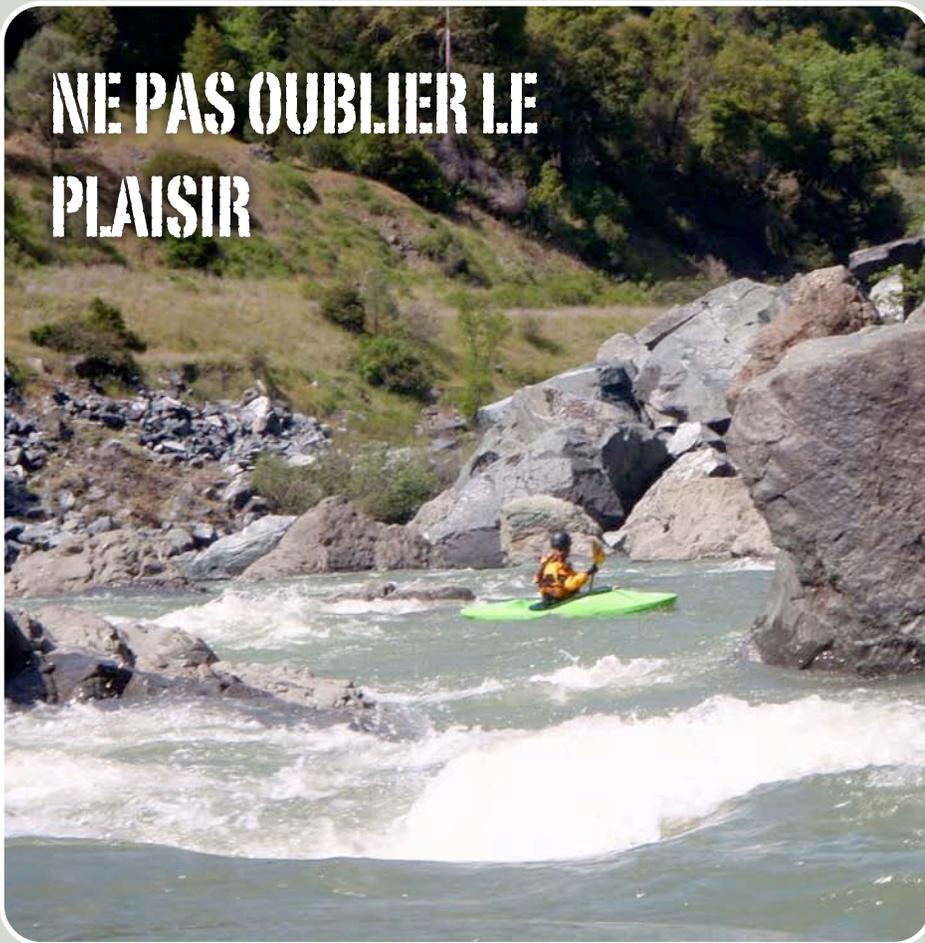
Éthique courriel

annonces pour vendre ou acheter des kayaks ou des accessoires de kayak, mais vous devez inscrire VENTE ou BATEAU RECHERCHÉ dans le sujet, pour que les usagés non intéressés puissent les supprimer sans les lire. Par contre nous vous suggérons fortement d'utiliser les petites annonces du site web pour ce genre de messages.

- S.V.P. répondre en privé lorsque c'est possible.
- Dans Internet, les majuscules équivalent aux cris et peuvent être interprétées comme de l'agressivité, ce qui est plutôt désagréable pour vos interlocuteurs. Faire fi de ce critère ne sera pas toléré.



NE PAS OUBLIER LE PLAISIR



Une source d'information
supplémentaire sur le
courriel et ses irritants:

[http://
informatique.riag.ca/
default.asp?
id=160&ACT=5&content=284&
mnu=37](http://informatique.riag.ca/default.asp?id=160&ACT=5&content=284&mnu=37)



Pour une meilleure communication et compréhension de tous.

- Tout « pourriel » ou message à caractère commercial est strictement interdit. Tout usagé qui ne respecte pas cette règle, se verra exclu de la liste, après un seul avertissement. Si vous doutez de la qualité de votre message, vous pouvez le soumettre aux modérateurs à communications@cckevm.org
- Il est interdit d'inclure aux messages une signature commerciale relative à toutes activités de kayak et d'eau vive* pour autorisation préalable.
- Les pièces jointes ne sont pas acceptées sur la liste. Il est possible d'afficher des photos et des vidéos sur l'album de

photo du site web.
(webmaster@cckevm.org)

- Vous pouvez modifier votre adresse de courriel en modifiant votre profil de membre sur le site web.

*Il est permis aux représentants et aux gens qui travaillent dans une boutique de plein air de s'abonner à la liste de courriel, s'ils sont membre en règle du CCKEVM, mais ils doivent enlever toute référence commerciale du message sauf leur adresse de courriel.

Sur ce, bon kayak!

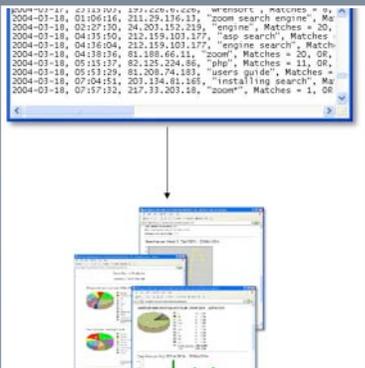
Patrick Allen

Directeur des communications
CCKEVM

communications@cckevm.org

Pensez à la
personne qui
lit !

RAPPORTS....



Ah non, pas encore du travail ?

Ok...Vous avez eu peur, vu un arbre dangereux, fait un saut de chute incroyable. Ou avez-vous un grizzly attraper un poisson pour ses tout-petits ? Chanceux...Pourquoi ne pas faire partager les autres de votre expérience ? Les faire saliver, les mettre en confiance ?

PAR FRÉDÉRIC MÉNAGÉ

Que ce soit pour la postérité, mettre l'eau à la bouche des absents, ou pour devenir journaliste en herbe:

Cette année, on facilite la tâche aux organisateurs de sortie qui peuvent aller à la page www.cckevm.org/calendrier_rapports.jsp pour remplir un petit compte-rendu de leur sortie et ainsi transmettre des informations utiles aux autres. Il suffit de cliquer sur « remplir un rapport ».

Un rapport incomplet, c'est mieux que pas de rapport donc n'hésitez pas à utiliser ce nouvel outil. Par contre,

assurez-vous de l'exactitude de vos données. Si il y a une erreur, merci d'informer le secrétaire c'est-à-dire moi (secretariat@cckevm.org).

Toutes les données sont compilées dans un tableau accessible sur la même page. Quand vous organisez ou participez à une sortie et que vous voulez plus d'infos, ouvrez ce tableau en cliquant sur « consulter la base de données » et triez par rivière par exemple.

Frédéric Ménagé
Secrétaire du CCKEVM



A quoi sert cet exploit si non partagé ?

JAMBOREE



Le jamboree de la Rouge

Pour débutants, experts et intermédiaires, facile d'accès, lieu idéal pour emmener les enfants et ainsi profiter de l'aspect sportif et social... Découvertes culinaires, amoureuses, sportives, et plaisir assuré !

Des idées pour le Jamboree 2011 ? Le club est à l'écoute !

Bonjour chers membres,
Le comité du Jamboree est déjà à l'œuvre pour la préparation de votre prochain party annuel qui se déroulera le week-end du 9-10 Juillet 2011. Vous pouvez donc mettre cette date à votre agenda. Cet événement demande temps et organisation, c'est pour cette raison que nous faisons appel à vous tous. Le comité se renouvelle cette année et Benoit et moi prenons la relève. Nous avons

besoin d'aide en tant qu'organisateur au sein de ce comité. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez vous impliquer et donner un peu de temps. Parlez-en à la cabane à sucre, crinquez-vous et venez vous joindre à nous! Par le fait même, nous tenons remercier le comité organisateur ainsi que tous les bénévoles des Jamboree précédent pour leur dévouement.

Benoit Ethier & Bertrand Bouchard

Le Jamboree 2010...



ANDRÉ VIGNAULT



Un homme
polyvalent avec
passion...

L'état des fédérations sportives au Québec

Au Québec les fédérations sportives sont séparées en deux catégories : les fédérations de sports de loisir, dit "récréatifs" comme par exemple la FQCK et les "vrais" fédérations sportives qui s'occupent du sport (compétitifs) comme par exemple la FQCKEV.

Cette dichotomie origine semble-il de la réglementation. En effets, les programmes de financements publics font la différence entre des sports récréatifs et compétitifs, ou si vous préférerez, les loisirs et les "vrais" sports. Mais selon moi cette séparation ne tien pas la route. Premièrement, il n'y a pas de compétitif sans récréatif.

Prenons pour exemple les champions internationaux que le Québec a produits dans le domaine des sports d'eau vive. Sindy Audet, Vincent Dupont, Guillaume Larue, autant d'exemple de grands champions qui ont débutés par des sorties en canot ouvert avec la famille et les amis, dans des clubs de "récréatifs".

Connaissez-vous bien des sportifs de haut niveau qui ont commencées en faisant de la compétition? Moi, non! Les gars de la LNH, ont commencés en jouant au hockey de rue. Les gars de la NBA ont commencées en faisant des paniers devant leur porte de garages et en driblant dans les ruelles avec leurs frères et leurs voisins. Un autre exemple (celle la est un peut tirée par les cheveux je

l'avoue) : quand je vais a la chasse au canard (c'est du sport croyez moi) je ne suis pas une athlète parce que je fais un sport "récréatif" encadré par la Fédération des Chasseurs et Pêcheurs, ensuite je vais au club de tir faire du skeet (discipline olympique de tir au pigeon d'argile) je deviens alors un athlète car je fais un sport compétitif, (qui est pas mal moins athlétique) encadré par la Fédération Québécoise de Tir.

J'en viens a la constatation suivante : Les fédérations compétitives ont besoin des fédérations récréatives et vice-versa. Idéalement selon moi, dans bien des cas, elles ne devraient former qu'une. C'est peut-être votre conclusion aussi, et je crois que c'est aussi le point de vue des fédérations. (ceux qui y travaillent et leurs administrateurs) Mais ces dernières ne peuvent rien y faire, elles sont mandatées par les ministères (le financement publique ca vien avec un mandat) et doivent respecter leurs cadres réglementaires. Si par exemple, les deux fédérations qui sont impliquées dans le kayak (la FQCK et la FQCKEV) fusionnaient, elles perdraient leur financement public. Mais nous, membres du publique (surtout quand nous sommes rassemblés en club), on peut faire notre part. On peut faire pression auprès des ministères pour que les fédérations soient mieux financées et surtout pour

COMPRENDRE LA FÉDÉRATION

Un peu compliqué, mais bien résumé...Surtout important pour faire avancer notre sport.

que la réglementation qui encadre nos fédérations corresponde mieux à nos besoins. Ces règlements sont aberrants, ils nuisent au développement et à la relève du sport. Surement que la législation n'a pas été volontairement créée pour nuire au sports. Mais on peut présumer que les personnes les mieux placées pour connaître les besoin des fédérations, c'est les sportifs et non les politiciens. Une bonne choses c'est qu'a nos fédérations, les administrateurs et les employés sont des payeurs passionnés, a même de connaître nos besoins. Mais, sans l'implication de leurs membres, ces organismes vont tomber et on n'aura plus personne pour défendre nos intérêts. Un geste concret est de devenir membre, et trouver sa façon de contribuer (être bénévole lors d'un événement, organiser un événement, faire partie d'un comité, passer le message a d'autres pour qu'ils

deviennent membres, etc.)

André Vigneault

Pagayeur en canot, en kayak et en rafting, récréatif, compétitif et professionnel.

Ndlr : J'ai écrit cette article très rapidement (dans le but de faire réfléchir et de démarrer une certaine concertation, sur le sujet) sans prendre le temps de vérifier toute l'information, donc elle peut contenir certaines erreurs ou omissions. Donc si vous avez des corrections, des commentaires ou des opinions à partager, je propose de publier vos commentaires sur la page FB du CCKEVM.



Une question de partage des ressources et connaissances.

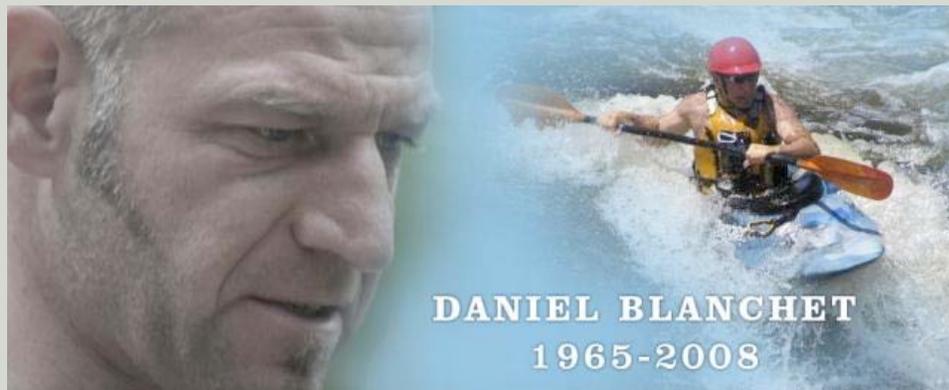
Ndlr : J'ai écrit cette article très rapidement (dans le but de faire réfléchir et de démarrer une certaine concertation, sur le sujet) sans prendre le temps de vérifier toute

l'information, donc elle peut contenir certaines erreurs ou omissions. Donc si vous avez des corrections, des commentaires ou des opinions à partager, je propose de publier vos

commentaires sur la page FB du CCKEVM.

André Vigneault:
Pagayeur en canot, en kayak et en rafting, récréatif, compétitif et professionnel.

PRIX DANIEL BLANCHET



Un hommage tout à fait approprié,

Par Félix Martel

Cette année, le club lance un nouveau prix. Le prix Daniel Blanchet sera dorénavant remis annuellement à un(e) bénévole s'étant particulièrement illustré par son implication au sein du club et de ses activités. Le(la) gagnant(e) sera annoncé lors de l'assemblée générale annuelle au mois de novembre. Le(la) gagnant(e) sera choisi(e) par les membres du conseil d'administration.

Ce prix ne remplace pas le « membre VIP », qui lui est choisi lors d'un tirage au sort parmi tous les organisateurs de sorties de l'année. Les avantages consentis au gagnant du prix Daniel Blanchet seront les mêmes que pour le membre VIP, c'est-à-dire la carte de membre de l'année suivante

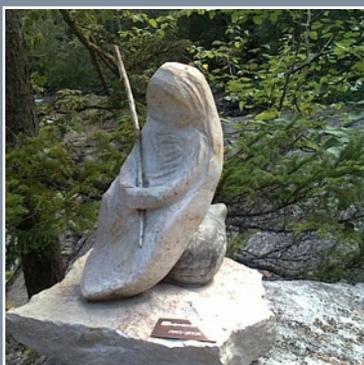
et la participation aux activités payantes du club (cabane à sucre, Jamboree) gratuites.

La création de ce prix comble deux besoins. Le premier étant de donner le moyen au CA de souligner l'apport exceptionnel de certains membres à la vie communautaire du club, et le deuxième, la volonté du club d'honorer et de perpétuer la mémoire de Daniel Blanchet, décédé tragiquement alors qu'il pratiquait ce sport qui le passionnait tant. D'ailleurs à ce chapitre, le club a contribué financièrement à la sculpture à la mémoire de Mon'onc Dan qui veille maintenant sur la rivière Doncaster. Je crois qu'il est important de souligner les efforts de Louis Ethier qui a mené à terme ce projet, ainsi qu'aux généreux donateurs qui l'ont rendu possible

Souvenirs d'un
homme généreux et
bon vivant



IN MEMORIAM



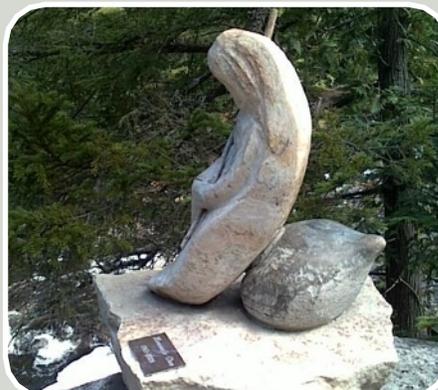
Hommage personnel à Daniel Blanchet par Louis Éthier

J'ai pagayé souvent la Doncaster avec Daniel Blanchette, une dizaine de fois dans les bonnes saisons. Mononcle Dan pouvait dormir dans son auto plutôt que de rentrer chez lui, afin d'être sûr d'être au rendez-vous avec les copains!! Il appréciait beaucoup les trois plus gros rapides après le pont du Parc, c'était sa section préférée, surtout le second rapide 'Fer à Cheval' qu'il a nagé quelques fois. Il faut dire que, la plupart du temps, moi et les autres on évitait ce rapide, mais Daniel aimait puncher ce rappel en sourire ☺ Après sa mort, une cinquantaine de copains, avec enfants et compagnes, avons marché sur le sentier longeant la Doncaster. Dans le sable près de la grosse roche, au bout, nous avons dessiné des idées en présence du sculpteur Réjean Desjardins qui a pagayé quelques années avec le Club. Réjean a mijoté son idée et m'a envoyé des photos d'une sculpture en glaise. J'ai fait circuler les photos auprès de la cinquantaine de copains, et Réjean a travaillé la pierre pour y sculpter un kayak qui prend vie sur une goutte d'eau; de profil, la sculpture

devient un personnage en recueillement, la pagaie prenant la forme d'un bâton de pèlerin. La famille de Dan a conservé chez elle la sculpture durant l'hiver puis au printemps 2010, je me suis rendu sur la Doncaster avec Alex Bilodeau, Claude Dubuc, Eric Plouffe et mon garçon Benoit. Nous avons fixé la sculpture sur le plus gros rocher rivièrè gauche du rapide du Fer à Cheval, en un endroit peu visible des randonneurs, mais les kayakistes pourront la voir à partir du petit contre-courant juste en amont du Fer à Cheval, où on peut la regarder en prenant son temps. Bonne saison à tous les kayakistes qui ont connu Daniel et à tous ceux qui apprécieront découvrir cette belle descente. Merci aussi aux copains qui ont contribué à l'installation et aux honoraires du sculpteur : Alex Bilodeau, Eric Racine Patrice Lapierre et Julie Grenier, Rhéal et Carole Ouellet, Jean François Courville Louis Ethier et famille, Claude Dubuc, Pierre Villemure, Nathalie Plourde, les parents de Daniel ainsi que le CCKEVM.

Louis Ethier mars 2011.

Je me souviendrai toujours...



Bonjour à tous,

C'est une deuxième année qui commence pour moi à la direction de la Fédération. Je suis vraiment heureuse d'y être et de continuer de travailler fort pour nous tous!

Je vous souhaite une excellente saison de sport d'eau vive, beaucoup d'eau dans les rivières, beaucoup de belles sorties et d'évènements heureux, le tout le plus sécuritairement possible.

Cette année, en plus du gros évènement que j'organise, le Grand Prix d'Eau Vive, je vais travailler fort pour trouver de nouveaux partenaires qui pourront offrir aux membres de la Fédération de nouveaux rabais. Je vais aussi continuer mon travail de représentation des payeurs de sports d'eau vive, de protection des rivières, et à la création de nouveaux festivals d'eau vive.

PARTICIPATION

J'en profite pour vous parler de la prochaine assemblée générale du mois de novembre prochain (toujours le 1er dimanche du mois de novembre : soit le 6 nov; endroit et heure à confirmer), où je m'attends à une plus grande présence de tous. J'aimerais beaucoup vous entendre, avoir vos opinions, savoir ce qu'on peut faire de plus, et peut-être que ça vous donnera le goût de vous impliquer plus aussi, mais c'est pas une obligation!

Juste un dernier mot à ce sujet pour vous exprimer ma déception lors de notre dernière assemblée générale, car aucun membre du club, ou kayakiste récréatif, n'était présent à l'AGA. Il est certain que si vous avez des attentes envers la Fédération, il serait plus efficace de venir nous rencontrer, échanger, verbaliser vos attentes et voir où en sont les choses à la Fédération.

Aussi, le temps où une seule personne s'occupe de tous les sports d'eau vive à l'intérieur de la Fédération (kayak récréatif, slalom, Freestyle, kayak-polo, rafting et canot à glace) est bien révolu. J'ai envoyé ce message à tous les clubs car je m'attends à ce que d'ici le mois de novembre prochain vous vous concertiez, et qu'un représentant de chacun de ces sports siège sur le comité Discipline à la Fédération. Je pense que vous avez tout à gagner à vous impliquer davantage (je ne parle pas ici de 80 heures par semaine comme je dois faire pour arriver à tout gérer! ...En passant, je ne suis payé que pour 25h/semaine, je dois aussi

travailler en tant qu'infirmière pour arriver à payer mon loyer), je parle d'une ou deux heures par mois ou même moins! Avec votre aide, on peut franchement faire avancer les choses!!! Moi je vais continuer à donner beaucoup, par passion, parce que j'adore ce que je fais, et je veux faire avancer les choses, j'y crois!!

ASSURANCES

Depuis mon arrivé à la Fédération, on m'a demandé à plusieurs reprises des informations sur nos assurances responsabilité civile et accident. Voici les liens vers la police d'assurance responsabilité civile (pour administrateurs ET pour les pratiquants) :

Lien général : http://www.loisirquebec.qc.ca/rubrique.php3?id_rubrique=26

Liens spécifiques pour les documents :

http://www.loisirquebec.qc.ca/UserFiles/File/ADM-DIR_Police_locale.pdf

http://www.loisirquebec.qc.ca/UserFiles/File/CGL_Police_provinciale_et_regionale_incluant_Biens.pdf

Le document d'assurance accident a été procuré aux administrateurs du club et est disponible sur le nouveau site internet de la Fédération (onglet À PROPOS, section documents) : www.federationkayak.qc.ca.

PROTECTION DES RIVIÈRES

Peut-être non apparent, je travaille présentement en collaboration avec la FQCK et plusieurs autres organismes, tels que Fondation Rivière, Les amis de la rivière Kipawa (LARK), le groupe de personne qui s'occupe du festival Hell or Highwater à Petawawa (pour la sauvegarde de la rivière), ainsi que les Ami(e)s de la rivière Gatineau, sur différents dossiers inquiétants. Je me suis aussi associé avec l'American Whitewater, Whitewater Ontario, et autres organismes de protection des rivières.

REPRÉSENTATION DES PAGAYEURS

Aussi, vous êtes peut-être au courant des derniers dénouements entre les fédérations sportives du Québec et le Ministère de l'éducation, du loisir et du sport (MELS), sur la question de sous financement des fédérations sportives. Quelques reportages ont été diffusés à ce sujet. Voici un bref résumé :

Toutes les fédérations sportives, avec l'aide de l'organisme qui les épaula *Sports Québec*, se sont rassemblé et ont engagé une firme professionnelle, il y a de ça 2 ans, pour faire l'étude de l'état des fédérations, de l'implication des

bénévoles, des besoins, des budgets, et du financement obtenu par le ministère. Le bilan obtenu de cette firme est que les fédérations sont grandement sous financées, qu'elles survivent grâce à l'importante participation de ses bénévoles (humm...), que chaque dollars investi par le ministère produit 9\$ de plus en services et biens grâce à la performance des gestionnaires de ces fédérations, en plus des avantages positifs qu'emmène le sport sur le plan physique et économique (réduction des coûts sur le système de santé).

Nous avons demandé 4 millions de plus pour l'ensemble des fédérations (c'est plus de 750 000 enfants, adultes, qui font du sport au Québec, qui sont touché par cette réalité). Pas un sous de plus nous a été donné dans le dernier budget de M. Bachand.

Ca fait parti des luttes que la fédération, moi en tant que gestionnaire, mène pour le bien de tous ses membres. Vous vous rappelez que nous sommes presque entièrement financé que par le ministère, et donc ce dossier est très important. Notre fédération fait partie des plus touchées car nous sommes dans la catégorie des fédérations ayant moins d'un employé à temps plein. Le poste de direction à la FQCKEV n'est financé qu'à demi-salaire.

AVENIR POSITIF

Je termine en vous disant que nous avançons dans la bonne direction. Je vois que le monde est de plus en plus intéressé à s'impliquer, que plusieurs cognent déjà à la porte, que l'image de la Fédération change et amène la nouvelle génération de payeurs à s'associé à la Fédération, et que plusieurs projets sont en cours. Merci de votre intérêt grandissant envers votre Fédération. Merci pour tous ceux qui m'appuis et qui m'offre leur aide. Merci aussi aux autres pour garder une ouverture d'esprit et la possibilité de changer votre perception de la Fédération.

Bon début de saison 2011!!!

Julie Crépeau-Boisvert

Directrice

Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive

514-252-3099

www.federationkayak.qc.ca

Dès le début mai, vingt-huit des meilleurs kayakistes du monde vont participer à une série de six épreuves multidisciplinaires sur plusieurs grandes rivières d'eau vive du Québec.

Le Grand Prix est présenté par la Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive et supporté par l'Association des pagayeurs professionnels d'eau vive, organismes qui visent la promotion du kayak d'eau vive ainsi que de ses meilleurs athlètes, et Tribe Riders.



Horaire des évènements (à confirmer) :

- 30 Avril : Soirée d'ouverture et première Canadienne de films *Halo Effect* et *Frontier*, Ottawa
- 2 Mai : Défi vague stationnaire/Freestyle showdown, rivière Outaouais
- 5 Mai : Course contre la montre/boatercross, rivière Rouge (Canyon)
- 8 Mai : Course contre la montre, rivière Petite Bostonnais (La Tuque)
- 11 Mai : Défi vague géante, rivière Mistassibi, Saguenay
- 12 Mai : Concours de figures, rivière Mistassibi, Saguenay
- 14 Mai : Slalom géant, Bras Louis (Saguenay)
et soirée de clôture et remise des prix

Les évènements seront filmés par une équipe professionnelle, et ensuite édité pour en faire une émission d'une heure qui sera diffusé sur les ondes de RDS, possiblement aussi TSN et d'autres grandes chaînes télévisées à travers le monde. La plus part des grands magasins de kayak et de plein air couvriront aussi l'évènement.

C'est donc un évènement d'envergure qui s'installe au Québec. Le Grand Prix reviendra au Québec à chaque 2 ans, avec chaque autre année dans un pays différent.



BESOIN DE BÉNÉVOLES

Le Grand Prix d'Eau Vive est à la recherche de plusieurs bénévoles pour aider lors des compétitions :

- Sécurité le long des berges
- Diriger les spectateurs
- Équipe médicale
- Installation des équipements

Voici l'horaire des compétitions (à confirmer, mais presque une certitude) :

- 2 Mai : Défi vague stationnaire/Freestyle showdown, rivière Outaouais (Minibus)
- 5 Mai : Course contre la montre/boatercross, rivière Rouge (Canyon)
- 8 Mai : Course contre la montre, rivière Petite Bostonnais, La Tuque
- 11 Mai : Défi vague géante, rivière Mistassibi, Saguenay
- 12 Mai : Concours de figures, rivière Mistassibi, Saguenay
- 14 Mai : Slalom géant, Haute Valin, Saguenay (Bras Louis)

Si vous êtes intéressé, svp m'envoyer un courriel avec le plus d'information possible :

1. Vos disponibilités
2. Vos compétences
3. Certification (si nécessaire) – Premiers Soins, MD, Infirmière, etc.
4. Ce que vous aimeriez faire (quelle tâche vous intéresse)
5. Nom, no. De téléphone, adresse

Envoyez le tout à : julie.crepeauboisvert@gmail.com

Merci!!

Pour les autres, ont se retrouve sur le bord de la rivière!

GRANDPRIXEAUVIVE.com

DES SACS DE POINTES...

Une aide technique précieuse

Bonjour gang de malades d'activités en eau vive!

Un petit mot pour vous informer sur la pertinence des sacs de pointe dans un kayak.

Lors d'une sortie pour débutants sur la Petite Nation, un des membres a omis d'installer ses sacs de pointe dans son kayak (la raison de cette omission est ici sans intérêt). Le dit membre a nagé dans la partie du haut du slalom, perdant par la même occasion son kayak qui s'est simplement engouffré dans les flots pour ne plus réapparaître par la suite. Yves Forget de même que Yves Dallaire (faut croire que le prénom Yves est synonyme de bon samaritain!) ont tout les deux passés une bonne demi heure à chercher ce véhicule nautique sans succès pendant que le reste du groupe dînait et attendait, frissonnant (y faisait 6 degrés Celsius et venteux) nos valeureux sauveteurs pour continuer le reste de la descente.

Notre malheureux kayakiste s'est fait suggérer d'aller attendre au "take out" dans l'espoir que peut-être, son kayak pourrais émerger de ces flots gourmands et par la même occasion, le récupérer... Après une bonne heure de patience, la mort du kayak dans l'âme, notre malheureux kayakiste a lancé la serviette et s'en est retourné chez lui.

Pendant ce temps, fort heureusement, le groupe a retrouvé cet objet tant convoité dans un contre courant à la fin des portes de l'enfer! C'est fou ce qu'un kayak sans sacs de pointe peut parcourir comme distance sans être aperçu!

Il va sans dire que notre malheureux kayakiste est devenu un très heureux kayakiste lorsque Yves Forget (qui en plus, s'est donné la peine de ramener l'embarcation) l'a informé qu'il pouvait aller récupérer ce trésor perdu!

Morale de cette histoire:

1. Un kayak sans sacs de pointes coule dans les rapides et peut se retrouver coincé sous l'eau sans espoir de récupération.
2. Un kayak sans sacs de pointes peut facilement gâcher la journée d'une personne.
3. Un kayak sans sacs de pointes peut facilement gâcher une partie de la journée d'un groupe de personnes.
4. Un kayak sans sacs de pointes, lorsque rempli d'eau est très lourd et peut même être dangereux.
5. Des sacs de pointe coutent beaucoup moins cher qu'un kayak!

De Patrick Allen

6. Si des sacs de pointe sont trop coûteux, on peut remplir l'arrière du kayak avec des bouteilles de boisson gazeuse de 2 litres vides (en prenant les précautions nécessaires pour qu'elles ne s'échappent pas au premier dessalage!).

7. À moins d'être en piscine, mettez donc vos sacs de pointe dans vos kayaks!

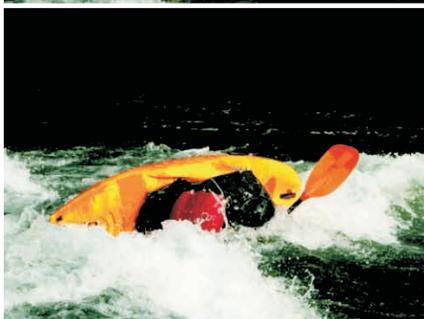
Finalement, sachez qu'un responsable de sortie doit (par convention) interdire la sortie avec le groupe à quiconque a omis d'installer ses sacs de pointe dans son kayak (sécurité oblige!).

Cette petite histoire ne vous est transmise que pour éviter les frustrations inhérentes à ce genre de situation. Faire du kayak, c'est tellement plus drôle quand on mets toutes les chances de notre côté!

Sur ce... Bon kayak!
Patrick Allen, d.i.



Appui inexistant



Sans appui, plus particulièrement lorsque la gîte n'est pas adéquate, le chavirement devient inévitable...

Appui en poussée



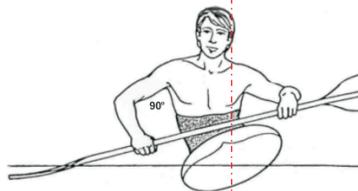
L'appui en poussée permet d'avoir le corps bien droit, de garder l'équilibre et donc, d'être stable. Nous pouvons même dans cette situation, nous appuyer littéralement sur la veine d'eau qui passe sous la mousse (l'eau aérée) et nous diriger, en variant l'angle de la pale.

Appui en suspension



En contre partie, l'appui en suspension dans de mêmes circonstances éloigne le corps du centre de gravité du kayak, ce qui augmente le risque de chavirement, nous porte à prendre appui plus loin, mettant du même coup l'épaule à risque de luxation.

Appui en poussée



Appui en suspension



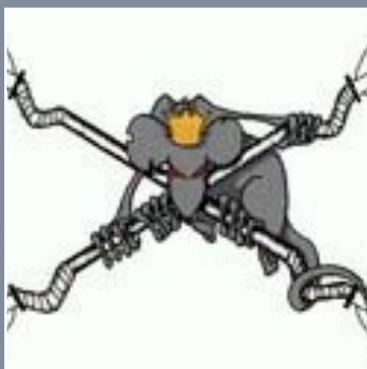
Comparatif d'éloignement du corps par rapport au centre de gravité du kayak en illustrant les deux méthodes

Appui en suspension



L'appui en suspensions peut s'avérer pratique lorsqu'on est coincé dans un trou (la partie sur laquelle on s'appuie est plus haute que notre kayak). Dans ce cas-ci, nous pouvons observer que l'angle des poignets est bien droit donc, que l'effort pour stabiliser l'équilibre sera moindre et tout risque d'endommager l'articulation du poignet est éliminée.

LA HAUTE PETAWAWA



Par Louis Dionne

J'ai passé les 10 dernières années près de la ville d'Ottawa et j'y ai fait mes débuts en kayak d'eaux vives. La rivière Ottawa, près du Rocher Fendu, offre de belles émotions et des aventures pour les débutants comme pour les meilleurs à moins d'une heure, 1 heure 30 de l'Ottawa; McCoy, le train de grosses vagues à Lower No Name à 17 pied et plus, Butcher Knife, surfer sur Baby Face, Pushbutton ou, tiens, un petit rodéo bien tapé sur Garb... De bons moments, de bons souvenirs.

Malheureusement, il faut partager ces émotions avec quelques centaines de

touristes assis sur une grosse chambre à air qui s'octroient le droit de passage. Les fins de semaines, la densité dans les contre-courants rappelle plutôt le métro de Montréal à l'heure de pointe.

Des fois, ça fait du bien de se retrouver en intimité, avec un petit groupe de copains, sur une rivière sortant tout droit d'un tableau d'un de nos plus illustres artistes peintres canadiens.

La Upper Petawawa est une superbe rivière – non que dis-je, elle est horrible. Ne lisez pas la suite, ça pourrait vous donner des envies d'y aller et de la transformer en rame de métro.



**Belle sortie
rarement faite !**

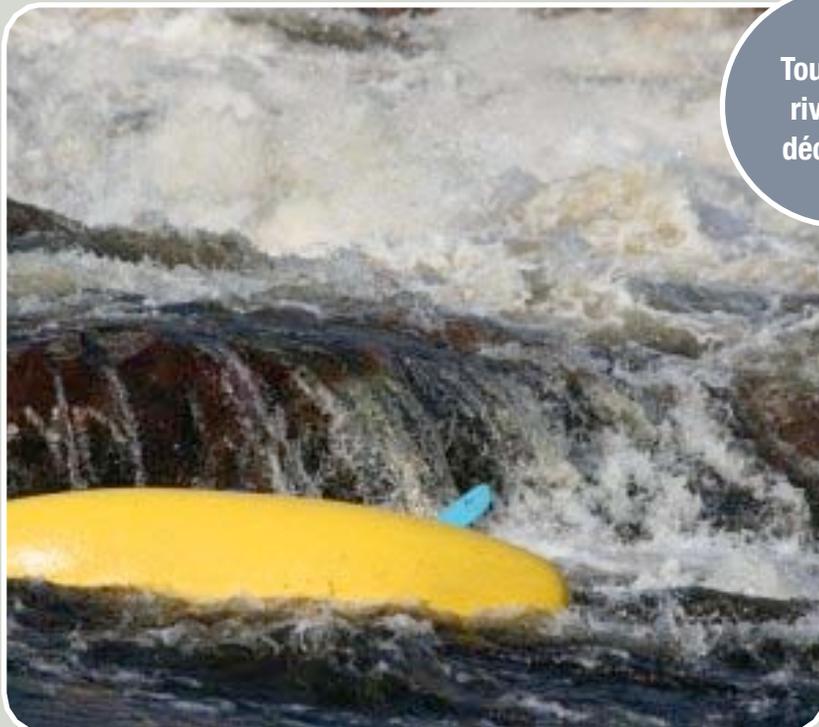
Haute Petawawa, suite et fin !

À plus de 2.5 heures de route d'Ottawa, dans le parc Algonquin d'où proviennent aussi la Mississipi, la Bonne Chère, la Madawaska, et tout le tralala. La dernière heure de route est sur un chemin de gravelle, à l'intérieur du parc, à son l'extrémité est, pour lequel il faut d'ailleurs s'enregistrer et payer son droit de passage. On voit déjà que la durée du trajet devrait faire un peu d'élimination naturelle.

Une fois arrivé au bout du chemin carrossable, on se transforme en mulet pour une petite promenade d'une petite heure les galets de l'ancien chemin de fer; on se rend vite compte que ce gros creeker fût une erreur monumentale, proportionnelle à l'entorse lombaire qu'on se paie. Quelle

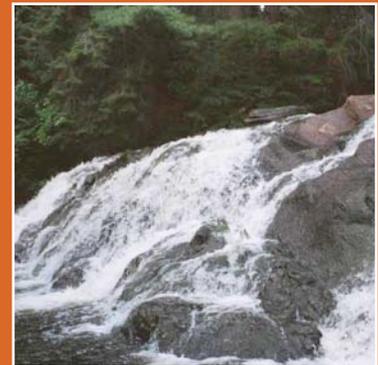
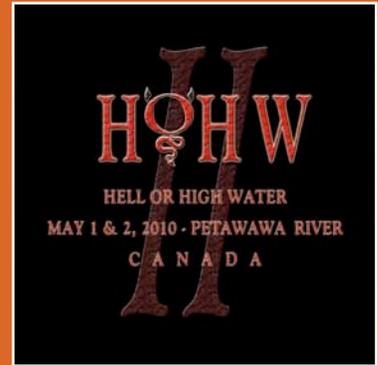
galère! Mon physio va être ravi.

Certains, tel que moi, ont concocté un harnais avec des bretelles avec de grosses nouilles de piscines. D'autres optèrent pour traîner leur kayak derrière eux; les copeaux de plastiques de couleur vives en témoignent. Le kayak s'allège, mais devient aussi plus transparent. C'est moins d'effort peut-être, mais le plastique des nouveaux kayaks est trop tendre. Ma marche à train d'enfer a réduit mes peines à 45 minutes de travaux forcés. J'ai maintenant un bon 10 minutes pour raviver mes épaules meurtries et me prélasser dans mon bronto-creeker, les pieds en l'air, confortablement installé. Voir la face des copains qui arrivent maintenant à leur tour; priceless.



Toute une rivière à découvrir

FRISSONS...



Comment s'y rendre...?

http://www.google.ca/imgres?imgurl=http://www.loonislandoutdoors.com/TripReports/PetawawaRiver/images/petawawa_route_map.jpg&imgrefurl=http://www.loonislandoutdoors.com/TripReports/PetawawaRiver/PetawawaRiver.php&usq=__vM003xTB0zA44edcCDPpaJ5SDEQ=&h=368&w=500&sz=57&hl=fr&start=25&zoom=1&tbnid=qwOxW



Le Post-Mortem...

est une
locution
latine

signifiant
« après la
mort ». En

médecine légale ce terme est synonyme d'autopsie. Dans d'autres domaines, le terme **Post-mortem**, signifie plutôt une réunion qui a lieu après la fin d'un événement, un bilan.

Les bilans post-mortem sont essentiels pour tirer des leçons de nos erreurs et pour confirmer nos bons coups. Lors de situations stressantes de sauvetage, ces bilans sont aussi importants pour "ventiler" le stress traumatique. Dans bien des cas, post-mortem signifiera alors « **après la survie** », car les sauvetages, même réussis, sont des situations stressantes.

Voici comment procéder dans le cas d'un sauvetage en eau vive selon Franco Ferrero auteur de "White Water Safety and Rescue" :

1-Exercices : Dans les 24 heures suivant un sauvetage stressant, tout les gens qui ont pris part au sauvetage, prennent part à une séance d'exercices physique éprouvants. Ceci aide à éliminer différents poisons dues au stress et à la fatigue. Ca aide aussi à relaxer les muscles et permet une certaine décharge émotionnelle.

2-Post-mortem émotionnel : Dans les 2 ou 3 jours, toute l'équipe prend part à un bilan émotionnel. (ca ne doit pas être un bilan technique) Chacun

devrait en profiter pour exprimer leurs sentiments et leurs réactions émotionnelles face à l'évènement stressant. On devrait encourager chaque équipier à exprimer ses sentiments librement, honnêtement et sans crainte. **On ne devrait pas consommer d'alcool** lors de ces réunions, car elle aurait pour effet de diminuer l'effet bénéfique de la session. Après chacune des deux premières sessions (exercices et émotionnel) chacun devrait prendre un bon repas et du repos.

3-post-mortem technique : Ce n'est qu'après avoir pris soin du bien-être physique et émotionnel de toute l'équipe, que l'on peut commencer le bilan technique. Après une période de 10 à 14 jours, il est possible de faire un bilan, qui nous permettra de tirer des leçons constructives des erreurs (inévitables) et des bons coups. Cette réunion est vraiment l'autopsie de l'évènement, on cherche à poser un **diagnostique**. Pour ce faire on doit d'abord identifier ce qui a mal fonctionner, ensuite pourquoi ca a mal fonctionner. Mais ce qui est encourageant c'est de faire la **prescription**, identifier des solutions et des correctifs pour éviter que ca se reproduise. Il faut aussi souligner ce qui a bien été. Finalement il faut veiller à partager et publier l'information et les conclusions de cette réunion. Cette étape a pour but de revaloriser les sauveteurs, qui sauront que leurs erreurs serviront à améliorer les techniques. (Par exemple, la mort d'un guide de rafting sur la rivière Jacques-Cartier, il y a quelques années, a permis de rendre ce sport et ce métier plus sécuritaire, en changeant différentes pratiques et pièces

d'équipements, suite aux recommandations des gens qui ont été impliqués dans la tentative de sauvetage.)

La communication

Une autre façon de limiter le stress de notre équipe de sauveteur c'est de les soustraire à la pression des média. Parler aux journalistes, c'est stressant en soit. On doit faire attention à ce que l'on dit, aux mots qu'on emploie, à l'image qu'on projette. Donc il est sage d'adopter une procédure pour gérer la presse. La plupart des grandes organisations ont ce genre de procédures, qu'ils adoptent en cas d'incidents majeurs. N'importe quelle groupe de personne peut utiliser les deux étapes suivantes.

1-Nommer un **agent de presse**

2-Produire un **communiqué de presse**

L'agent de presse

Idéalement, il s'agit d'une personne qui n'a pas été directement impliqué dans l'incident. De cette façon l'individu en question ne sera exposé qu'au stress causé par le fait de gérer les communications. Ca va l'aider à garder les idées calmes et claires. Un autre avantage est que si un journaliste demande à l'agent de presse, de lui fournir quelques détails juteux qui ne figurent pas dans les déclarations officielle, il pourra en toute honnêteté qu'il n'est pas en mesure de répondre. Il est quand même préférable de choisir un agent de presse qui connaît les aspects techniques du sauvetage et les lieux où l'incident c'est produit. De cette façon les journalistes n'aurons pas

POUR S'AMUSER...



l'impression d'être plus au courant que l'agent de presse.

Le communiqué de presse

Toujours selon Franco Ferrero, si les reporters n'ont rien à se mettre sous la dent, ils vont tout simplement créer une histoire de toute pièces et l'attribuer à des "sources locales". Ou pire encore, ils vont importuner les gens qui sont impliqués dans l'incident, ou leurs proches. C'est une bien meilleure idée de leur fournir une histoire toute cuite dans le bec. L'avantage majeure du communiqué de presse, c'est que les faits y sont écrits en "noir sur blanc", ne permettant pas à un journaliste de romancer les faits.

Prévention

Il vaut mieux prévenir que guérir. Il existe plusieurs façons de rendre les situations de sauvetage moins stressantes et traumatisantes. Premièrement une bonne préparation technique (entraînement) va

...Communiquer

La communication est essentielle. Qu'elle soit pré départ, sur la rivière, ou en sortie, elle permet d'éviter de fâcheuses situations.



rendre le sauvetage plus rapide et moins risqué. Un bon système de communication entre les sauveteurs, (préférentiellement un système de signes visuels) va aussi permettre de sauver du temps et diminuer les risques de confusion. Le bruit, constitue eu soit un

vecteur de stress. Donc, éviter les cris (de

toute façon, le son de la rivière, va

rendre les cris, incompréhensibles) et

limiter l'utilisation du sifflet,

préviendra une part de stress.

Tous gagnent à partager lors d'un stress.

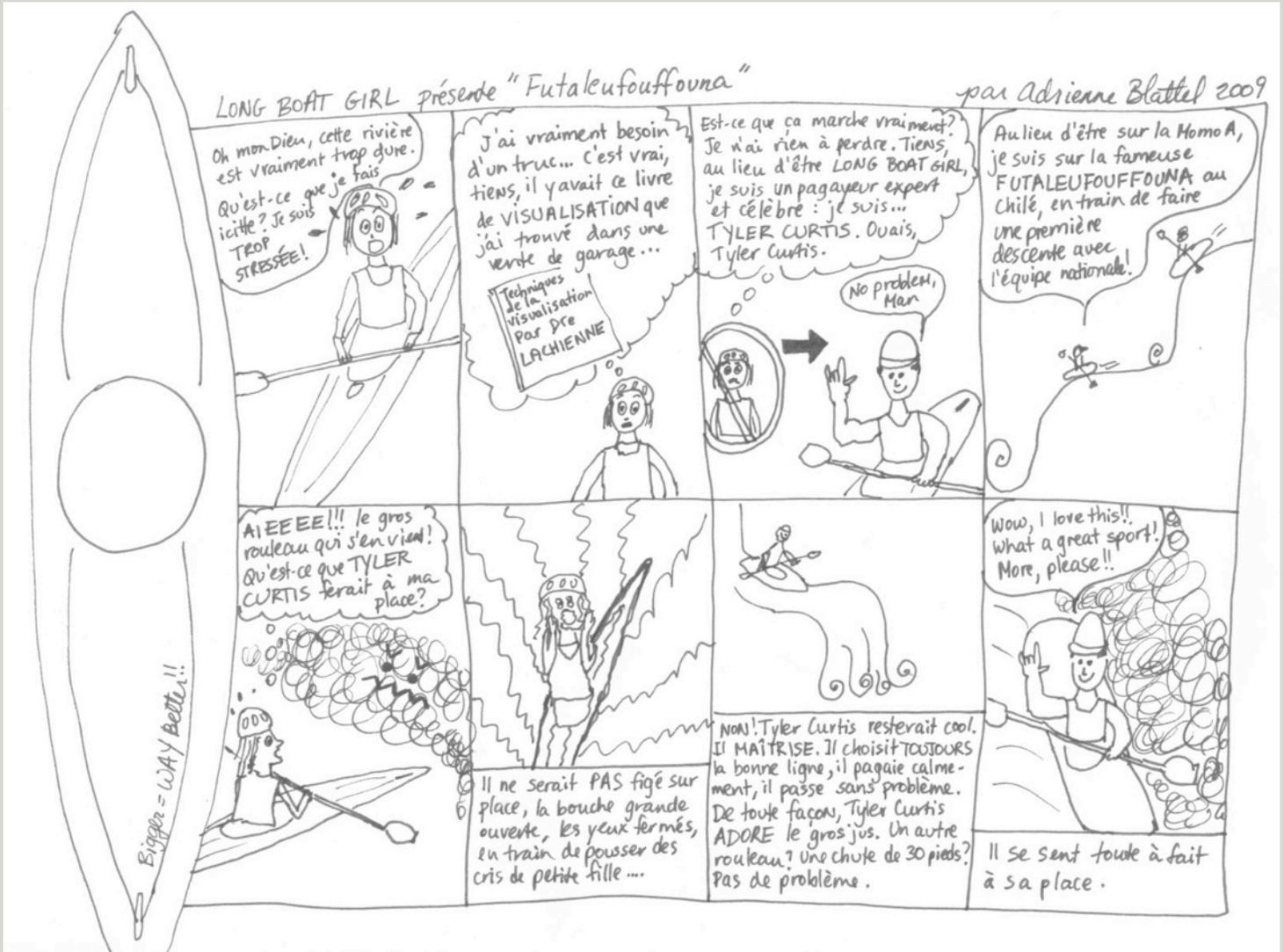
Donc il vaut mieux éviter le stress directement lors de l'action et lors d'un bilan Post-mortem, plutôt que d'avoir à traiter les conséquences du syndrome de stress post-traumatique.

André Vigneault

Moniteur de canot, moniteur de sauvetage en eau-vive et guide professionnelle de rafting.

LONG BOAT GIRL.

Par Adrienne Blattel



REFONTE DU SITE WEB

Par Félix Martel

Lorsque je me suis présenté à la présidence du club lors de la dernière AGA, j'avais une idée très claire en tête : Donner des moyens aux administrateurs bénévoles du club afin de rendre leurs tâches plus faciles, tout en facilitant l'accès aux services du club pour les membres. Un des principaux moyens qui nous permettront d'atteindre cet objectif, c'est la refonte du site web du club. À titre d'exemple, présentement, lorsqu'une personne s'inscrit pour un cours, elle doit consulter le site de réservation de cours du club, réserver sa place en ligne, puis imprimer un formulaire qu'elle doit retourner au club accompagné de son paiement dans les plus brefs délais sans quoi elle pourrait perdre sa place. Du côté du club, une personne bénévole doit recevoir les réservations, puis manuellement retranscrire toutes les informations dans la base de données des membres du club (système non relié au système de réservation). Il s'agit donc de plusieurs manipulations manuelles qui consomment du temps qui ouvrent la porte aux erreurs.

Avec le nouveau site du club, les inscriptions se feront en une seule étape. Les membres inscriront eux-mêmes leurs renseignements et paieront leur inscription électroniquement via le service PayPal. D'ailleurs, nous avons déjà instauré

une procédure permettant aux membres qui renouvellent leur adhésion via le service PayPal. Au moment d'écrire ces lignes, environs 30% des renouvellements se sont faits par le service PayPal. Cela représente déjà un allègement considérable dans la charge de travail des bénévoles.

En bref, voici les éléments clés de la refonte du site web qui auront un impact sur les membres en général:

-Gestion des membres par une seule interface et principe de « single sign-on » pour les membres donnant accès à tous les services en ligne du club (calendrier, bottin, forums, albums photo, etc.).

-Inscriptions et paiements en ligne pour les adhésions, cours et autres activités payantes comme le Jamboree (les membres entrent eux-mêmes leurs informations, aucune intervention des administrateurs).

-Location d'équipement : Les bateaux seront réservés en ligne et le paiement sera effectué par PayPal à l'avance. Le responsable des locations n'aura plus à manipuler l'argent. Ceci accélèrera le service lors de la sortie et lors du retour de l'équipement.

-Calendrier des activités : Inscriptions aux sorties en ligne et possibilité pour les responsables de



CCKEVM au 21
ième siècle

sorties d'imprimer les listes de participants et produire et soumettre les rapports de sorties plus facilement en ligne.

-Bottin du club : Ajout de fonctions de recherche et de tri. Améliorations au niveau du contrôle des informations personnelles visibles par les membres.

-Forums : La vénérable liste de courriel sera remplacée par des forums évolués.

-Gestion du contenu : Le nouveau site sera réalisé à l'aide de Drupal (<http://drupal.org>), un environnement CMS qui facilite la gestion des contenus sur les sites Web.

Plusieurs autres fonctionnalités de gestion seront aussi incluses afin de faciliter la vie des administrateurs.

La mise en service du nouveau site est prévue pour le 31 octobre prochain au plus tard, à temps pour le prochain AGA. Il comprendra à ce moment-là les fonctions clé énumérées ci-dessus, et par la suite, d'autres fonctionnalités s'y ajouteront progressivement.

UNE REFONTE EN PROFONDEUR...



Félix dit:

ça prend un certain temps, réaliser un nouveau site web. Ces délais sont nécessaires en raison des restrictions budgétaires et de la disponibilité des ressources pour effectuer la



Refont du web...suite !

Certains diront : « C'est donc bien loin ! ». En effet, ça prend un certain temps, réaliser un nouveau site web. Ces délais sont nécessaires en raison des restrictions budgétaires et de la disponibilité des ressources pour effectuer la réalisation. À cet égard, nous travaillons de concert avec Koumbit (<http://www.koumbit.org>) pour la réalisation du nouveau site web.

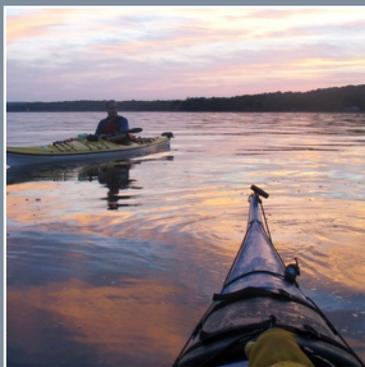
Au courant de l'été, nous effectuerons des essais sur le nouveau site. Nous aurons alors besoins de

**Engagez-vous
et participez !**

cobayes pour le mettre à l'épreuve. Si vous seriez intéressé à participer à ces essais, je vous invite à communiquer avec moi par courriel.

Entre temps, nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions pour ce nouveau site, tant au niveau des fonctionnalités qu'au niveau du contenu.

ROUTE BLEUE ?



Des intrus dans le journal !

Eh oui, nous sommes un club d'eau vive...Mais Montréal et Laval étant des îles, nous profiterons du fruit du labeur effectué pour la création de la route bleue. Il y a eu concertation entre plusieurs acteurs d'eau vive, mer, politiciens, environnementalistes et autres pour mettre ce projet à jour !

La Route Bleue du Grand Montréal : une aventure écotouristique en ville: Adeline Deheunynck

Partir en kayak jusqu'en Gaspésie ou dans le Bas-Saint-Laurent c'est toujours synonyme d'une belle et riche aventure. Mais pourquoi partir si loin quand le dépaysement est garanti à deux coins de rue de chez soi ? Les cours d'eau ceinturant Montréal regorgent de paysages insoupçonnables. De la tranquillité des rives du Cap-Saint-Jacques aux activités du port, nulle part ailleurs au Québec n'est-il possible de vivre autant de contrastes. Cette réalité échappe à la plupart des amateurs de plein air.

Au fil des 150 km de rives entourant l'île, les paysages montréalais sont à couper le souffle. Pour les faire découvrir et souligner l'ouverture de la Route bleue du Grand Montréal, une équipe de cinq kayakistes partent faire le tour de l'île de Montréal en 4 jours du 3 au 6 mai. Cette expédition, filmée tout du

long, veut démontrer que toute aventure commence en bas de chez soi.

Jour 1 : L'aventure débutera le 3 mai sur les eaux du Canal de Lachine, près des étals de fruits et de légumes du Marché Atwater. Quelle belle idée de Parc-Canada d'avoir rouvert ce canal en 2002 après qu'il ait été longtemps laissé à l'abandon. Au bout du canal, après avoir expérimenté les joies de l'éclusage, la vue est saisissante : à gauche le parc René-Levesque, l'un des plus beaux parcs de Montréal, à droite le charme colonial des vieilles pierres de Lachine et droit devant le majestueux lac Saint-Louis. Comment ne pas résister à l'appel du large ? Parsemés de phares, de clochers d'église, de moulins et d'îles, ces paysages n'ont rien à envier à ceux du Bas-Saint-Laurent.

Jour 2 : Direction la rivière des Prairies. Un passage au canal de Saint-Anne-de-Bellevue s'impose pour éviter les rapides. C'est l'occasion de reprendre des

Un projet, du travail, une réalisation !



forces à l'une des nombreuses terrasses avant d'affronter les vents le long des rives de Senneville. Arrivé au Cap-Saint-Jacques, c'est le moment d'admirer la nature foisonnante. Bécasseaux, tortues, castors, le retour aux sources est assuré. Le coucher se fera au parc-nature du Bois-de-Liesse, sous le chant des criquets. Déjà, la moitié du tour est parcouru !

Jour 3 : Découverte de la rivière des Prairies. À première vue, le trajet peut sembler ordinaire, mais détrompez-vous, c'est le moment de descendre de petits rapides, de contempler l'architecture variée des nombreux ponts et de découvrir une multitude d'îles inaccessibles. La journée se termine au bout de l'île, avec une vue imprenable sur l'archipel de Varennes.

Jour 4 : Dernier jour. Les kayakistes partiront en direction de l'île Sainte-Thérèse qui est sans doute, parmi les autres îles de l'archipel, la plus belle avec ses bosquets d'un vert tendre et ses prairies dorées. Puis, c'est au tour de la voie maritime de se dresser invisible devant les kayakistes. Elle se traverse rapidement pour autant qu'on prenne gare aux vagues que provoque le passage des grands cargos.

Lorsqu'on arrive dans les îles de Boucherville, la vie urbaine laisse place à une atmosphère détendue et naturelle. On renoue immédiatement avec l'odeur, l'ambiance et la beauté si particulières des milieux humides. À la sortie des îles de Boucherville, la perspective s'ouvre à nouveau sur la ville. Le spectacle est surréaliste : à gauche les grands herbiers et les arbres coupant le bruit de l'autoroute 132, à droite et au loin les grands vraquiers accostés au port de Montréal, le stade olympique pointant son nez et une vue imprenable sur le centre-ville. L'arrivée approche, le pont Jacques-Cartier invite les kayakistes à rejoindre le Vieux-Port à bord d'une navette fluviale, histoire d'éviter les forts courants. La compagnie de croisière Navark emmènera l'équipe de kayakiste jusqu'aux portes du canal de Lachine où la dernière ligne droite sera franchie. La boucle est bouclée.

Au-delà de l'expédition du tour de l'île en kayak, le comité ZIP Ville-Marie, initiateur de la Route Bleue du Grand Montréal, a créé un guide de randonnées sur l'eau pour les petites embarcations non motorisées. Ce guide décrit quinze des plus beaux sentiers sur l'eau autour de l'île de Montréal et sur la Rive-Sud. À travers une

série de cartes répertoriant les mises à l'eau, les aires de repos, les services et les conditions de navigation, l'amateur de plein air pourra partir informé à la découverte des plus beaux sites du fleuve et de ses tributaires.

À l'échelle du Québec, huit routes bleues se sont développées le long du fleuve Saint-Laurent. L'objectif est de créer un sentier maritime continu de la frontière ontarienne jusqu'aux frontières du Labrador et du Nouveau-Brunswick. Il est donc permis de rêver que demain il sera possible de partir en kayak de Montréal pour rejoindre Québec, et ensuite atteindre les rives de Tadoussac ou de Gaspé.

Pour consulter le guide, écouter les témoignages des kayakistes et admirer les premières images du court métrage réalisé pendant le tour de l'île, venez visiter le kiosque de la Route Bleue du Grand Montréal au festival plein-air de Montréal du 13 au 15 mai 2011.

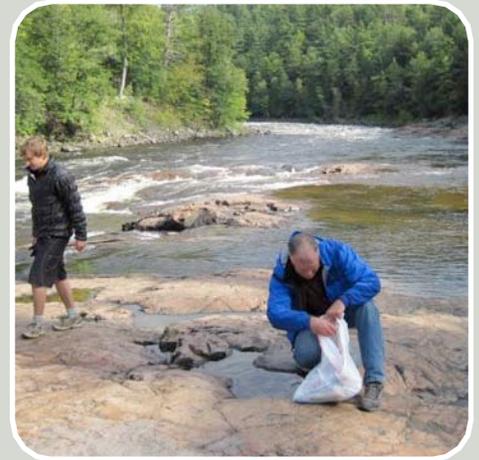
Venez visiter le site de la Route Bleue du Grand Montréal : www.routebleue.com

LA RIVIÈRE ROUGE: UN ACCÈS PRIVILÉGIÉ



Par Félix Martel

SVP lire ci-dessous...La proximité de la Rouge, sa convivialité, ses différents degrés de difficulté toute l'année en fait une destination populaire non sans responsabilité à l'égard de l'usager !



Ententes renouvelées pour l'accès à la rivière Rouge

Un des services bien appréciés au club est le stationnement gratuit et le camping à rabais sur la rivière Rouge dont profitent les membres. Encore une fois cette année, nous avons renouvelé les ententes pour le stationnement gratuit à la Halte des sept chutes ainsi que l'entente pour le stationnement gratuit et le camping à rabais chez Esther (Camping Vallée de la rivière Rouge, ou « Rolly's » pour les intimes).

Veuillez svp tenir compte des consignes suivantes :

Chez Esther :

- Le privilège de stationner gratuitement est offert aux membres du cckevm uniquement. Tous les passagers des véhicules qui stationnent chez Esther doivent montrer leur carte de membre sur demande SANS

Un
renouvellement
attendu !

EXCEPTION. Si vous n'avez pas votre carte, vous payez.

- Une carte de membre valide doit être laissée bien en vue sur le tableau de bord de chaque véhicule stationné, et ce en tout temps. Vous devez vous assurer que votre nom, numéro de membre et la date d'expiration de votre carte de membre soient bien visibles.
- Les membres du club ont accès uniquement au camping et aux toilettes sèches, sauf lors des cours et lors du Jamboree où il sera possible d'accéder au pavillon et à la plage uniquement pour la mise à l'eau pour remonter la rivière.
- La baignade est strictement interdite.
- La mise à l'eau pour la descente du Familial et

L'UTILISATION D'UNE RIVIÈRE...

Comporte certaines responsabilités...suite !

des Sept sœurs se situe en aval de la maison d'Esther.

- Vous devez aller cogner chez Esther pour payer votre camping. Si vous êtes en groupe, on vous demande de nommer un représentant pour collecter tout le monde et aller tout payer en même temps. Si Esther doit courir après vous pour vous collecter, vous pourriez soit ne pas profiter de votre rabais, soit vous faire demander de quitter les lieux et d'aller camper ailleurs.

- Le bloc sanitaire en haut de la bute face au pavillon est hors limites pour les membres sauf avis contraire.

- Veuillez svp nettoyer le site avant votre départ et respecter les consignes de la propriétaire, notamment en cas d'interdiction de feux.

- Les animaux domestiques sont strictement interdits sur le site, y compris le stationnement.

À la Halte des sept chutes :

- Chaque personne doit présenter sa carte de membre à la sortie de la rivière. Ceci veut dire que vous devrez emmener votre carte avec vous en rivière.

Les préposés à la halte prendront en note chaque membre et son numéro. Ceux qui iront laisser des voitures en bas avant la descente pourront présenter leur carte à ce moment afin de pouvoir les laisser dans une voiture à la mise à l'eau. Si vous oubliez votre carte, vous devrez payer les frais d'accès réguliers.

- La gratuité de l'accès couvre uniquement le stationnement et la sortie de l'eau. Si vous désirez pique-niquer, ou si votre « lift » désire se promener au bord de la rivière, vous devez acquitter les frais d'accès au site en vigueur.



On trouve de bien drôle de chose au nettoyage

Le respect de ces consignes est important afin de nous permettre de maintenir la gratuité pour tous les membres. La Halte des sept chutes et le Camping vallée de la rivière Rouge se réservent le droit de mettre fin à l'entente en tout temps en cas de non-respect des consignes par nos membres.

Veillez aussi noter que la Halte sera opérée par du personnel nouveau cette année. Ces personnes auront des consignes très strictes de la municipalité et appliqueront l'entente à la lettre...



LA CABANE À SUCRE 2011

Une tradition qui ne cesse d'allier amateurs d'eau d'érable, d'eau de vie et d'eau vive...

Cette année encore, notre saison d'événements sociaux a débuté avec une visite à la cabane à sucre. L'Érablière Charbonneaux, un très joli bâtiment tout en bois où nous avons tous pu mettre à jour les nouvelles des membres du club; un bébé qui devrait arriver bientôt, un autre bébé qui arrivera un peu plus tard dans l'année, une jambe cassée (encore?), etc. Nous étions donc plus de 115 personnes avec la ferme intention de se sucrer le bec et pour plusieurs, de profiter de l'occasion pour renouveler leur abonnement.

Passons donc directement à ce qui a été le point culminant de la soirée; le tirage. Trois prix cette année étaient à eux seuls une raison de se déplacer: 2 caméras HD Go Pro ainsi qu'un kayak Jackson,

commandité en partie par le magasin Camp de base. Les gagnants de ces fabuleux prix ont été pour les caméras: Guillaume Létourneau et Sabrina Gilbert. Pour ce qui du kayak Jackson, c'est mademoiselle Julie Sarazin qui a été la chanceuse. Il faudra être attentif sur les rivières cette été pour voir quel modèle elle a choisi. Cette année, la gagnante a le choix parmi les kayaks en magasin de Camp de Base. Plusieurs autres prix ont d'ailleurs trouvé preneur.

Ainsi donc, avec une température clémente et de l'excellent nourriture. L'événement a encore une fois été un succès de nombre et de plaisir. Les organisateurs aimeraient remercier toutes les celles et tous les ceux qui se sont présentés. Nous espérons vous revoir bientôt sur les



Quelle belle façon de débiter la saison !

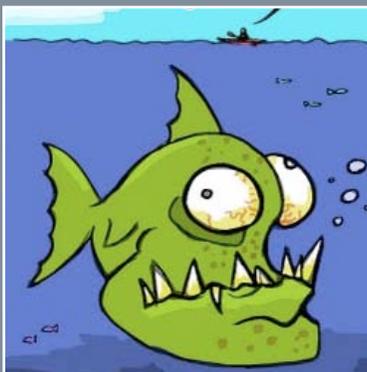
belles rivières du Québec et d'ailleurs. Pour ceux qui ne pouvaient pas être présent, vous pourrez vous reprendre l'année prochaine, sur la rive-nord.

Pour finir, je vous invite à aller voir les photos de la soirée qui ont été mises sur le site du club. Vous verrez entre autre, John Payne qui fait des "Raymond Beaudoin", Guylaine qui sourit, Adrienne qui se fait embrasser, les bénévoles de votre C.A. au travaille et des myriades d'autres choses.

Christopher K. Leblanc
Trésorier CCKEVM



FULL COOL...



Mon initiation au Kayak-Polo par Jean-Paul Monnin

À l'AGM de la CCKEVM, il y a été mention du Kayak-Polo et cela m'a fait réfléchir à mon cheminement personnel avec les sports d'eau vive.

Natif des prairies canadiennes, et d'une province aux multiples lacs, tout chalet avait un canoë au Manitoba. Alors c'est en canoë que j'ai d'abord connu les lacs et éventuellement l'eau vive. Plusieurs années plus tard, j'ai commencé à faire des expéditions et j'ai vu mon premier kayak sur de l'eau vive... À ce moment, je descendais Otter Rapids (Churchill River, Saskatchewan) en canoë et je voyais un homme en kayak qui

jouait dans les vagues et qui faisait des choses que je ne croyais pas possibles. Cela m'a prité au moins dix ans avant que je puisse finalement m'essayer et depuis, le kayak est devenu mon bateau favori.

J'ai débuté le kayak en Irlande où j'ai suivi plusieurs cours. Je me suis joints aux clubs afin de faire des sorties sur les petites rivières Irlandaises. Certaines rivières sont tellement petites qu'il faut attendre une bonne pluie avant de s'y aventurer et on doit s'attendre à contourner les innombrables roches. Des voyages en Écosse et dans les Alpes m'ont également aidés à me perfectionner.

Durant cette période, mon fils,



Intense, esprit d'équipe, agilité

voulait aussi pagayer. Il s'est joint à un club qui avait une section jeune et je me suis retrouvé en piscine à faire de l'instruction. Deux mois d'instructions plus tard, nous n'étions toujours pas capables de les amener sur les rivières, alors il fallait bien faire d'autres activités dans la piscine. Et bien c'est comme cela que j'ai connu le Kayak-Polo, sport beaucoup pratiqué en Europe. À Dublin, il existe une ligue locale qui a 30 équipes et les juniors ont formés leur propre équipe.

C'est quoi le Kayak-Polo (aussi connu comme Canoë-Polo) ?

C'est un sport qui se joue en piscine ou sur un lac. Les bateaux sont construits pour être rapides et solides car on peut utiliser son bateau pour faire chavirer les membres de l'autre équipe. Les filets sont suspendus à deux mètres au-dessus de l'eau et le gardien (principalement, le joueur le plus près du filet) agite sa pagaie en l'air afin de protéger le but. On peut tirer avec ses mains ou avec la pagaie. Deux équipes de cinq joueurs s'affrontent pendant 20 minutes (2 demies de 10 minutes), et

c'est très excitant! En jouant, on améliore beaucoup les techniques qui sont utilisées en eau vive, par exemple, la rapidité, l'esquimautage, les appuis, le contournement d'obstacles, le contrôle du bateau et bien d'autres. De plus, puisque c'est un sport de stratégie semblable au basketball, le jeu d'équipe est très important.

Présentement, à Montréal, il existe un club qui s'entraîne régulièrement, le Club de Canoë-Kayak de Pointe-Claire, mais si l'intérêt se développe, la CKKEVM pourrait introduire le Kayak-Polo comme une stratégie pour améliorer les techniques d'eau vive dans la piscine, et même éventuellement former une équipe.

Jean-Paul Monnin



LIENS...

Encore une nouvelle activité !

Pointe-Claire Canoe Polo :

<http://www.pccanoekayak.ca/canoepolo/>

Règles du jeu (anglais seulement)

<http://live.canoeicf.com/icf/Aboutoursport/Canoe-Polo/More-on-Canoe-Polo/Technical-Information.html>

Vidéos:

[2010 Canoe Polo World Championships - Milan Canada vs. Chinese Taipei, 2nd Half \(Women, 2010 Canoe Polo Worlds\)](#)

SPÉCIAL: RÉNO

LE DÉ MONTAGE D'UNE MOPPE DE MADAME



Voici l'objet de chicane en question...Une vulgaire moppe.

La photo nous montre la moppe de madame après l'opération, les 2 demies de la pagaie et une

section de manche inséré dans une de ces demies. Une autre section de manche est destinée à une seconde pagaie de

demi-pagaies. La moppe fut retournée à son point d'origine et le mystère du manche raccourci subsiste toujours...

Chérie, ou est ma moppe...Ou comment débiter une chicane de ménage, par Louis Dionne.

H2O est très populaire dans nos environs, on en retrouve beaucoup dans les mains des nos collègues kayakistes et aussi malheureusement une certaine proportion dans leur rebuts. Les H2O ont eu quelques problèmes de colle pour les pales. Aussi, plusieurs ont abusé des celles-ci.

L'entrée précipitée dans un trou avec la pagaie devant soi; un bon moyen pour la casser en 2 ou se payer un nouveau nez.

Suite au bris de ma belle pagaie tout carbone de Select, j'ai décidé qu'il me fallait une pagaie de rechange pour faire du creek. Des pales en plastiques renforcées seraient plus souhaitables pour les conditions difficiles contre les roches et les cycles de gel-dégel. En fouillant dans les rebuts d'un kayakiste réputé, j'ai récupéré un assortiment de demi-pagaies.

Bref, voici un petit tip pour ceux et celles qui désire redonner un peu de vie à leur pagaie, si le manufacturier demande trop pour sa réparation ou si les frais d'une nouvelle pagaie vous rebute.

Matériel nécessaire :

- 2 demi-pagaies (H2O ou autre)

- Lime
- Scie
- Marqueur
- Etau ou établi de travail
- Colle à l'épreuve de l'eau ou vis
- Duct Tape
- Et pour finir...la moppe de madame

Le tube de carbone joignant les deux moitiés de la pagaie H2O a été fracturé, ici. Quelques coups de lime ont suffit pour égaliser les 2 bouts. Une section du manche de la moppe préférée de mon épouse fut coupée et son diamètre légèrement réduit avec quelques coups de lime pour permettre insertion dans les tubes. Le bois plus mou s'écrase aux points forts si on tente d'insérer le bout de bois trop tôt; il suffit de poncer à ces endroits et de réessayer doucement.

Il reste à joindre les deux moitiés et ici quelques options se présentent.

- 1- Un simple morceau de Duct tape, pour permettre de défaire la pagaie dans le futur.
- 2- Appliquer de la colle à l'épreuve de l'eau, pour un lien permanent; Une colle de

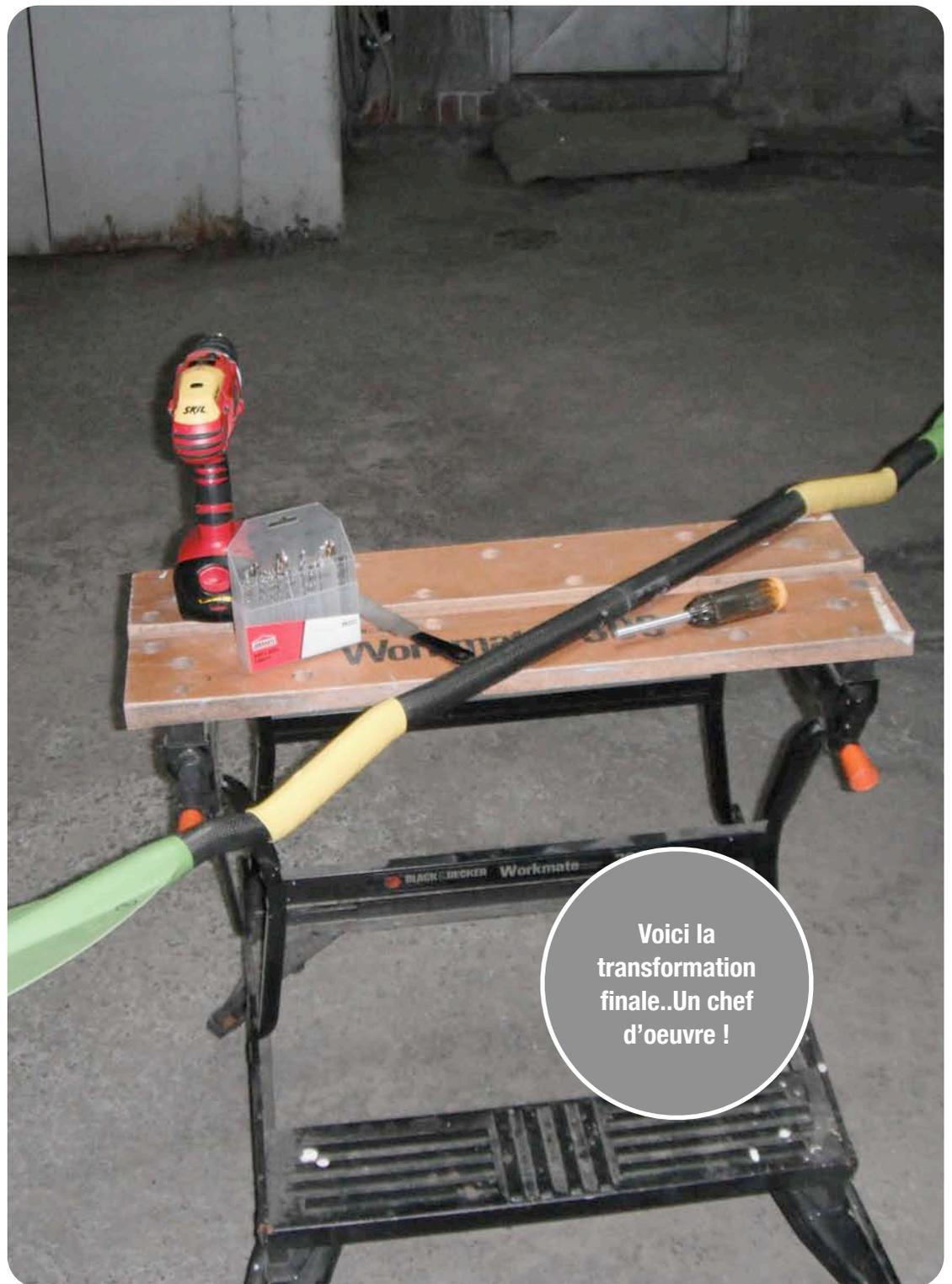
menuiserie (jaunâtre) devrait faire l'affaire Une colle de type époxy serait encore mieux

- 3- Je penche plutôt à faire un petit trou sur chaque moitié et de serrer une vis au travers des tubes et du manche pour avoir un pagaie démontable.

Le manche de la moppe est en bon bois dur et l'usage permettra de déterminer quel est le nouveau point faible de la pagaie maintenant revenue à la vie. Mais étant en bois, ce bout de manche pourra enfler s'il entre en contact avec de l'eau; prenez alors l'habitude de sceller le joint avec du Duct Tape.

Reno: suite

RENOUVELLEMENT DE LA PAGAIE



LA PHOTO NOUS MONTRE LA MOPPE DE MADAME APRÈS L'OPÉRATION, LES 2 DEMIES DE LA PAGAIE ET UNE SECTION DE MANCHE INSÉRÉ DANS UNE DE CES DEMIES. UNE

AUTRE SECTION DE MANCHE EST DESTINÉE À UNE SECONDE PAIRE DE DEMI-PAGAIES. LA MOPPE FUT RETOURNÉE À SON POINT D'ORIGINE ET LE MYSTÈRE DU

MANCHE RACCOURCI SUBSISTE TOUJOURS...

TROU PERCÉ ET VIS EN PLACE, RESTE LE DUCT TAPE CONTRE L'EAU.

PRINTEMPS

2020

WODE



L'article de vêtement garanti de faire de vous la personne la plus hot en ville !

Si vous avez déjà fait des sorties tôt au printemps ou tard à l'automne, vous avez déjà senti l'effet de la petite brise "glaciale" le long du dos alors que vous venez d'enlever votre dernier vêtement trempé pour vous sécher...

Alors procurez-vous un poncho en polar ayant le logo du Club ; il vous servira aussi :pour vous garder au chaud lorsque vous serez assis autour du feu de

camp les soirs de fraîcheur comme "couverture" sur votre sac de couchage lors des nuits plus froides- pour financer votre Club de kayak favori ;-) pour éviter de "faire un show" et d'avoir des plaintes des résidents ! --O pour montrer votre appartenance à la "secte" des amateurs d'eau vive !!

Les ponchos ont été fait sur mesure pour le Club.

Prix : \$50

P.S. le polar est plus épais que du Polar100 et est de très bonne qualité. Comme ça fait 60" (1m50) de large, vous aurez beaucoup de place pour bouger sous le poncho.

Vous n'avez qu'à m'envoyer un courriel à stessier@ieee.org si ça vous intéresse ou si vous avez des questions.

Stéphane Tessier