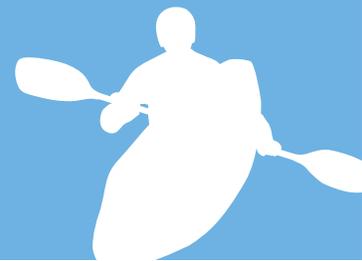


# le p'tit rappel

JOURNAL OFFICIEL DU CLUB DE CANOË-KAYAK D'EAU VIVE DE MONTRÉAL



[www.cckevm.org](http://www.cckevm.org)

## Dans ce numéro:

Première nage  
Grand Canyon  
Histoire de canard  
Bien plus...



## LE CLUB DE KAYAK D'EAU VIVE DE MONTRÉAL C'EST :

**Le plus important club de canoë-kayak d'eau vive au Québec avec près de 350 membres actifs.**

**Page 2: Mot de la présidente**

**Page 3: Le Grand Canyon en kayak**

**Page 6: Nouvelles de la fédération**

**Page 7: Les maîtres slalomeurs**

**Page 8: Histoires pour tous petits**

**Page 10: Une première nage**

**Page 12: Réparations de kayak**

**Page 13: Ponchos, Long Boat Girl.**

**Page 14: Convocation AGA**

**Page 15: Invitation: Film**

**Page 16: Planifiez vos sorties, mot  
de la fin**



**Remerciement spécial:**

**Yves Forget, pour une seconde révision  
de l'orthographe...**

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



### Nadia Gariépy

Présidente qui ne se gêne pas pour se mouiller lorsque nécessaire...Allie travail, famille et kayak avec brio depuis plusieurs années. Merci du dévouement et de la bonne humeur !



Bonjour chers(ères) kayakistes, nous voilà déjà rendus à la fin de la saison 2010. L'été qui vient de passer se sera démarqué par son manque d'eau partout au Québec, à notre grande déception à tous. Mais je suis certaine que plusieurs d'entre vous en ont profité pour faire des activités que vous négligiez depuis des années au détriment de votre passion pour le kayak. Rénovations, visiter la famille et les amis non-kayakistes, faire du vélo, de la randonnée sont le genre d'activités qui ont refait surface dans nos vies grâce à la sécheresse de 2010 !

Je profite toujours de l'édition du P'tit rappel d'automne pour remercier tous les membres qui ont œuvré à titre de bénévoles durant la saison. Merci aux gens qui se sont impliqués lors de la sortie à la cabane à sucre, pour les cours et les soupers hot-dogs, pour le Jamboree, pour le nettoyage des berges de la Rouge et un gros gros merci aux gens qui ont organisé des sorties tout au long de l'été. C'est grâce à vous que le club vit, année après année.

Ne manquez pas l'A.G.A

Ainsi, la saison est déjà terminée pour plusieurs et elle tirera à sa fin dans les prochains jours pour les plus courageux. J'en profite donc pour vous inviter comme à chaque année à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le samedi 20 novembre. Vous aurez l'occasion, lors de l'A.G.A., de vous renseigner sur la façon dont les membres du comité d'administration gère les affaires du club. Si vous le désirez, vous pourrez aussi vous proposer pour un des postes au CA qui se libéreront lors de cette soirée. Cette assemblée sera suivie d'un souper communautaire, une bonne occasion pour tous d'échanger sur la saison qui vient de se terminer, de se souhaiter les bons vœux du Temps des Fêtes et de prévoir des activités pour l'hiver qui approche.

À bientôt,

Nadia Gariépy

Présidente

# GRAND CANYON



## Le grand canyon c'est:

350 km de rivière de rapides légendaires, avec des noms évocateurs tels: Lava falls, Crystal Granite, Horn Creek, le The Hermit.

On lui doit respect, adrénaline, et peur...On aurait déjà décrit la rivière comme un prédateur liquide...

Pour plusieurs, l'expérience ultime, qui nécessite parfois jusqu'à 15 ans d'attente afin d'obtenir un permis.

## Visite du Grand Canyon en kayak

Avant 2010, descendre la rivière Colorado en kayak de rivière nous paraissait aussi grandiose qu'inaccessible. Cette idée présentait beaucoup de préparatifs et contraintes : l'obligation de faire affaire avec une compagnie qui détient un permis, le choix d'un fournisseur capable d'offrir l'encadrement requis, la disponibilité d'un kayakiste expérimenté pour la description des rapides, la nécessité de réserver plus d'un an à l'avance, l'expérience requise pour affronter cette rivière, l'endurance pour pagayer une distance de 230 miles sur une durée de 14 jours, la navette aller-retour entre l'aéroport de Las Vegas et le Grand Canyon, le transport des bagages (kayak, pagaie, équipement de camping, nourriture, eau, etc),

À la fin août 2010, ce rêve est devenu réalité. Nous avons eu la

chance de participer à un voyage qui a été planifié par un groupe de kayakistes de l'Irlande (les Rockhoppers <http://www.rockhoppers.ie/>) et offert par la compagnie Moki Mac situé en Utah .

Le départ en kayak a eu lieu samedi matin le 28 août, à Lee's Ferry au nord de l'Arizona, près de la frontière de l'Utah (en aval du barrage Glen Canyon). Le point d'arrivée, 225 milles plus loin en direction ouest, est situé à Diamond Creek près de la frontière du Nevada.

La compagnie Moki Mac est une entreprise familiale qui organise des expéditions commerciales depuis 1969. Son fondateur, Albert Quist, a débuté ses expéditions sur la rivière Colorado en 1947. L'équipe Moki Mac qui nous a accompagné était composée de quatre personnes : Clair Quist (« raftman »), Connie Tibbitts, (« raftwoman ») Doug Mills



André Dion  
en action !

(cuisinier), et Larry Vermeeren (guide en kayak).

Moki Mac a fourni deux raft motorisés, les sacs étanches, toilettes sèches, tentes (2 personnes par tente), matelas, sacs de couchage, baches, chaises pliantes, eau, nourriture ...et tout le nécessaire pour préparer les repas. Chaque participant devait emmener (ou louer) l'équipement requis pour le kayak et la randonnée pédestre, gourde, collations, bière, linge, etc. Une navette venait nous chercher à Las Vegas la veille du départ pour coucher dans un motel à Marble Canyon.

L'organisation était hors pair. Aucun ravitaillement pour 20 personnes pendant 14 jours et nous n'avons manqué de rien. Les règles étaient claires, la collaboration de tous fut excellente.

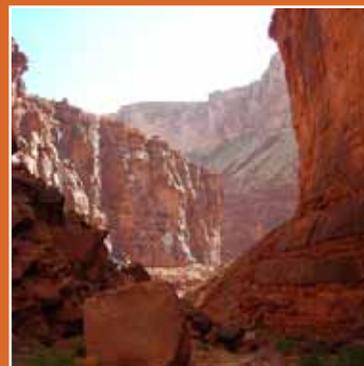
La journée-type débutait par le « coffee call » dès le lever du jour, à 6h00 chaque matin, suivi du « breakfast call » à 6h30. Le tout devrait être terminé afin qu'on puisse mettre à l'eau entre 8h00 et 8h30 - déjeuner, campement, chargement des bagages sur les rafts, nettoyage du campement (no trace). Nous faisons normalement un arrêt par jour pour une marche en montagne (durée entre 1 et 3 heures), un arrêt pour diner (1 heure). Nous arrivions au prochain campement entre 15h00 et 17h00. Après le déchargement des rafts, les participants préparaient leur tente et jasaient pendant que l'équipe Moki Mac préparait le souper.

En tout, nous avons franchi 83 r a p i d e s c l a s s i f i é s approximativement de la façon indiquée ci-dessous

- 17 rapides de niveau R1
- 37 de niveau R2
- 22 de niveau R3
- 7 de niveau R4



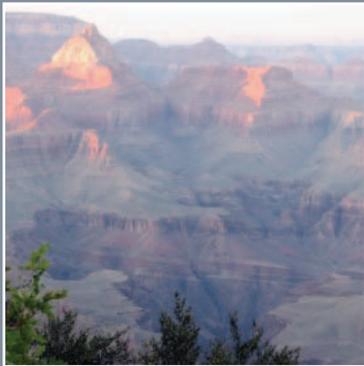
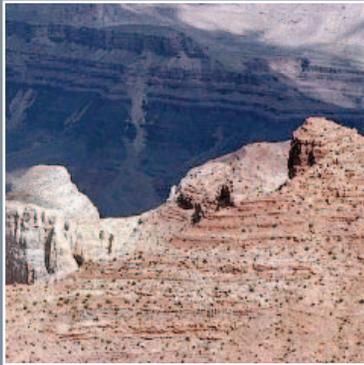
## COLORADO



### Quelques faits:

En espagnol, colorado signifie "rouge". Les soldats de Coronado virent le fleuve pour la première fois au Grand Canyon, où c'est la couleur dominante du sol : lorsque l'eau se charge de limons, on dirait que c'est la terre qui coule. Au plus profond, l'eau court 1750 mètres sous la rive nord.

# GRAND CANYON



## Pour géologues en herbe:

Le défilé, long de 450 kilomètres, prolongé de canyons moins profonds, coupe l'Arizona sur près des deux tiers. Sa largeur varie de 7 à 29 km : seuls un barrage et deux ponts sont carrossables, loin à l'écart du parc national. Des géologues ont surnommé la gorge "la machine à remonter le temps" : à la sortie, la roche a deux milliards d'années !

La rivière Colorado offre des rapides de type "pool drop". La classification des rapides du Grand Canyon est une cote de 1 à 10, que j'ai converti dans la notation que l'on connaît. Le degré de difficulté des rapides varie évidemment selon le débit de la rivière qui dépend du barrage Glen Canyon qui laisse passer plus ou moins d'eau selon la demande en électricité. Le niveau d'eau varie d'environ 6 pieds deux fois par jour et par conséquent, la classification des rapides ci-dessus est une moyenne.

La condition de la rivière Colorado est excellente pour le kayak d'eau vive: un fort débit d'eau, eau profonde donc des trains de vagues impressionnants. Les conseils de notre guide en kayak ont été forts utiles. En suivant son trajet en file indienne parfois par petits groupes, nous avons pu braver la plupart des rapides « à vue ». Le nombre peu élevé de roches à la surface de l'eau permet à un kayakiste intermédiaire de profiter pleinement des grosses vagues avec un minimum de risques. C'est ce qui explique d'ailleurs que, même si les nages ont été nombreuses, il ne s'est produit aucun incident significatif. À noter qu'il était toujours possible d'embarquer sur le raft si nous jugions que le rapide était au-delà de nos capacités.

Il y a des planiols assez long, parfois de plusieurs milles avec de forts vents par moment (le vent est toujours à contre-courant). Les planiols ont permis cependant de profiter du paysage impressionnant du Grand Canyon. En ce sens, ils n'ont pas paru longs à parcourir. De plus, les randonnées en montagne ont permis de découvrir des sites exceptionnels (chutes, bassins pour la baignade, marche sur le bord des falaises, etc.) et de se dégourdir les jambes tout en profitant de la chaleur intense que dégagent les rochers sous l'effet du soleil et du vent sec.

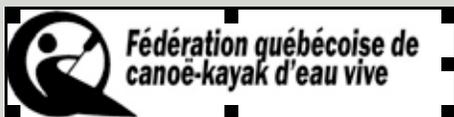
La température extérieure en cette période variait entre 30 et 40 degré durant le jour, et environ 20 degrés la nuit. La température de l'eau était de 10 degré au départ, et près de 15 degrés au point d'arrivée, ce qui explique pourquoi nous portions nos « dry top » la plupart du temps.

En somme, un voyage que nous ne sommes pas prêts d'oublier.

Pour plus d'information, vous pouvez visiter le site <http://www.mokimac.com>, ou nous envoyer vos questions par courriel. De nombreuses photos sont également disponibles sur Facebook.

**POURQUOI NE PAS ORGANISER VOTRE PROPRE SORTIE SUR LE GRAND CANYON ?**





Bonjour à tous!

Pour faire suite à mon premier article dans le Petit Rappel au printemps, voici les dernières nouvelles provenant de la Fédération.

En effet, je suis encore en vie, même après une première saison à la direction de cette Fédération qu'on disait « toute à l'envers, morte, fermée au monde récréatif »! Et bien vous aviez raison!! C'était tout à l'envers! Et la job n'est pas terminé je vous garantis! Mais ça bouge, de plus en plus de gens ont envie de s'impliquer, et l'avenir semble plus positif!!

L'enjeu reste de taille : faire beaucoup avec moins que rien. J'essaye donc de trouver des ressources (financières, humaines, technologiques, etc.) pour être plus efficace, parce que seule j'y arriverai pas. Et je vous avoue que j'ai encore besoin d'aide; vous serez toujours les bienvenues! ;-). Mais justement, avec l'aide de certains, quelques dossiers avancent enfin!!

Du concrets : de nouvelles associations avec des organismes du milieu du récréatif, au Québec comme en Ontario; recherche de commandites pour que nos membres puissent bénéficier d'encore plus d'avantages; transfert d'hébergeur du site internet, avec ajout de PayPal et formulaire en ligne (en construction); représentation des kayakistes récréatifs au niveau du Ministère et dans certains projets (en cours, plus de détails à venir); affiliation avec les organisateurs de plusieurs événements (soirée lancement film Better than you imagined, Défi des 7 Sœurs (qui n'a pas eu lieu à cause du niveau d'eau trop haut sur la Rouge, mais qui aura lieu l'an prochain), une course extrême de 25 des meilleurs kayakistes au monde au printemps prochain, un événement surprise (en planification), et d'autres projets qui sont en développement).

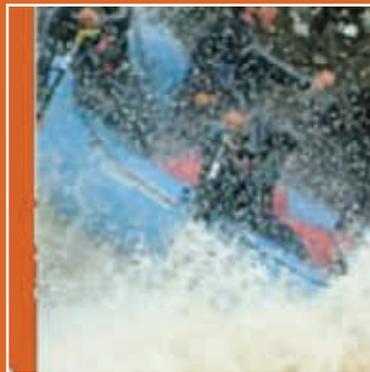
Merci de ne pas perdre espoir! Si ça vous intéresse de me donner un coup de main, faites moi signe!

Julie Crépeau-Boisvert  
Directrice Générale



Rodéo,  
descente,  
rafting,  
slalom

## LA FÉDÉ EN PHOTO



### Mission de la fédération:

La Fqckev a pour mission de promouvoir, de soutenir et de développer la pratique d'activités nautiques non motorisées tant récréatives que compétitives et de défendre les intérêts de ses membres

## MAÎTRES A L'OEUVRE



### Info brèves sur le slalom:

Discipline olympique  
depuis 1972

Longueur du parcours :  
plus ou moins 800 mètres  
Porte : Le cumul des deux  
manches incluant les  
pénalités Nombre de portes  
à franchir : 18  
Portes en remontée : 6  
Portes en descente : 12  
de la manche.

## Les maîtres slalomeurs

Ah la perpétuelle et insatiable  
quête de perfection.

Que faire? Comment y parvenir?  
Est-il possible d'évoluer au point  
qu'à chaque coup de cuillère, la  
déferlante, le portefeuille et  
même ce menaçant rouleau  
s'exclament et applaudissent nos  
mouvements parfaits?

C'est la question qu'une  
pratichienne de notre bel art (avec  
une beaucoup trop long bateau)  
se posa au début d'un été  
s'annonçant, ma foi, un peu trop  
sec.

Cette question qu'elle lança aux  
abords de flots tumultueux  
ricocha de bonne fortune vers  
celui qui détenait la réponse.

S'approchant dans un total  
mépris des directions imposées  
par le courant, un Jedi accompli  
de la pagaie apparut et dit:

- Trois de tes amis promptement  
tu trouvera. Et maître slalomeur  
tu te deviendra.

L'offre était si tentante (et les  
niveaux d'eau si bas) qu'il en  
obtint onze de plus et trois  
groupes furent formés.

Dès la première session, nous  
vécurent des heures de pénible  
torture ou puissance, précision,  
équilibre et grâce devaient être  
combinés.

Comble de tout, nous devions  
exécuter cet apprentissage dans  
des kayaks de slalom de longueur  
infinie; ces derniers sont rapides  
comme l'éclair, mais ce sont des  
purs-sangs qu'il faut apprendre à  
dompter. Seule une d'entre nous  
était en terrain connu.

Mais les conseils du sage  
alimentaient notre détermination.  
Chaque session passée dans les  
portes du site de la Rivière Saint-  
Charles, nous rapprochaient de  
notre objectif.

Et finalement, vers le début du  
mois d'août, le maître dit à ses  
apprentis: Partez! Parcourez les  
rivières en exécutant ces sinueux  
détours, et saupoudrez votre  
perfection à toute vague, car vous  
êtes maintenant d'authentiques  
maîtres slalomeurs.

Merci à Louis-Philippe Légaré  
du CEEVV de la part de tous les  
participant aux sessions de  
slalom à la rivière Saint-Charles  
de Valleyfield, pendant l'été  
2010.

Ce fut vraiment, mais vraiment,  
super!

P.S. : Le code de vie de la société  
secrète des Slalomeurs nous  
interdit de démonter une totale  
perfection d'exécution aux non-  
initiés; l'émotion pourrait causer  
des dommages psychiques  
irréparables. Il se peut donc que  
nous glissions un faux  
mouvement à l'occasion.. de  
façon totalement délibérée.

Signé: Pierre Olivier Renaud

Maîtres  
slalomeurs en  
action !



## Histoire pour les tous petits:

Il était une fois, petite canetonne qui s'en allait pour la première fois sur une très grosse rivière appelée la Haute-Gatineau. Il y avait Papa canard, Maman canard avec ses belles plumes jaunes et ses colliers de grenouilles, petit frère canard que l'on surnomme le doué et ses deux grands frères Cram et Selrahc.

Quand toute la famille eu arrangé leurs belles plumes colorées sur le bord de la rivière, maman canard dit "allons-y ma petite canetonne, montres -nous ce que tu es capable de faire". Petite canetonne, entourée de toute sa famille se lança alors a l'eau. Elle avait très peur de ne pas savoir nager assez fort dans les grosses vagues mais sa famille l'encouragea et il lui sembla lui pousser de puissantes ailes pour l'aider. Dans les premières grosses vagues qui voulaient l'engloutir elle tomba souvent mais réussi presque à chaque fois a se relever seule. Le bec plein d'eau et les plumes toutes ébouriffées elle riait et s'amusait beaucoup.

Ses trois frères qui avaient beaucoup plus d'expérience qu'elle lui donnaient des conseils et maman canard la surveillait de son regard bienveillant.

La nature autour d'eux était magnifique, le ciel était bleu et l'eau était douce et chaude. La journée semblait parfaite quand maman canard annonça que la prochaine vague était très grosse et qu'il fallait qu'elle suive avec attention le chemin qu'allait lui montrer petit frère le doué. Lui ne connaissait pas le chemin mais il pouvait suivre grand frère Cram qui lui connaissait très bien la rivière puisqu'il y avait été la semaine d'avant. Il avait dit "attention après la grosse vague, il y a une grosse méchante roche a droite". Petite canetonne ne connaissait pas très bien sa gauche et sa droite mais ça n'avait pas d'importance puisqu'elle avait juste a suivre son petit frère. Papa et Maman canard partirent les premiers suivis de grand frère Cram puis de petit frère le doué puis petite canetonne et enfin grand frère Selrahc qui veillait sur sa petite soeur.

La première vague fut éprouvante et petite canetonne failli tomber, mais elle tint son



## JE VEUX VOLER



### Une grande famille !

Il faut parfois se mouiller pour vaincre ses peurs...

Petit caneton deviendra grand, non sans efforts et encouragements. Voilà ce qui fait les membres du club une grande famille qui nous unis !

# TOUS RÉUNIS !



**Un petit canard au bord de l'eau  
Il est si beau, il est si beau!  
Un petit canard au bord de l'eau  
Il est si beau qu'il est tombé dans  
l'eau.**

**Plouf!**

**Deux petits canards au bord de  
l'eau**

**Ils sont si beaux, ils sont si beaux!**

**Deux petits canards au bord de  
l'eau**

**Ils sont si beaux qu'ils sont  
tombés dans l'eau.**

**Plouf!**

courage a deux mains et continua de nager fort; mais dans la précipitation elle perdit de vue son petit frère qui lui montrait le chemin. Elle était inquiète car elle ne savait pas quoi faire, elle chercha autour d'elle quelqu'un pour l'aider et c'est ainsi qu'elle vit son grand frère prendre un autre chemin. Petite canetonne savait qu'il avait une grande expérience dans ce genre de grosses rivières c'est alors qu'elle décida de le suivre. Elle comprit vite que c'était une grosse erreur quand elle ne vit plus que le derrière de son grand frère qui avait la tête sous l'eau. Elle arrêta de nager terrorisée de ce qui allait lui arriver. C'est alors qu'elle se retrouva nez-à-nez avec la grosse roche dont Maman avait parlé. Se souvenant des conseils que ses oncles et tantes lui avaient déjà donnés elle alla affronter la méchante roche qui la gardait tout près d'elle. Elle essaya bien de lui donner des coups de pattes mais finalement elle tomba la tête sous l'eau à son tour. Petite canetonne était très patiente et décida d'attendre que cette méchante roche ait fini de l'embêter. Il y avait de jolies bulles dorées tout autour d'elle mais petite canetonne n'aimait pas le bruit de la rivière. Elle décida alors de se défaire de son plumage pour essayer de remonter à la surface. Bravo elle réussit à remonter mais à peine eut-elle le temps de respirer et de regarder cette roche géante;

qu'elle fut à nouveau aspirée par l'eau. Petite canetonne ne se laissa pas faire elle ouvrit grand ses ailes comme pour s'envoler. C'est comme ça qu'elle se libéra de la vilaine roche.

Petit frère et toute sa famille étaient là pour l'accueillir à sa sortie de l'eau et lui demander si elle avait vu de jolis poissons sous l'eau. Alors petite canetonne se mit à rire de bon cœur et toute la famille l'accompagna. La nature était toujours aussi belle, le ciel était toujours aussi bleu et l'eau douce et chaude, son frère Cram lui redonna son plumage qu'elle avait perdu et grand-frère Selrahc s'excusa de ne pas lui avoir montré le bon chemin. Maman canetonne rappela à sa fille qu'il fallait toujours suivre les conseils de sa Maman. Petite canetonne sourit et promit de ne plus jamais recommencer.

Toute la famille se remit alors gaiement en route pour continuer son chemin sur cette belle rivière. La journée se finit avec beaucoup de rires et de blagues sur les aventures de la journée et Petite canetonne se promit de ne plus jamais suivre ce qui s'appelait désormais "la ligne à Charles".

Petite canetonne qui remercie toute sa famille (Clotilde Schira)



**Charles, es-tu  
certain de ta  
ligne ?**

## Une première nage

Tout a commencé au printemps 2009 quand Tristan 2 ans a demandé à maman de faire du kayak avec elle ... S'en est suivi plusieurs escapades en kayak sur lac et en piscine. Mais j'en conclus qu'un canot serait plus approprié et me permettrait de faire de petits rapides ;) De là, débute l'essai de canot sur le plat, puis au festival de la Gatineau une première descente sur la Désert. Cette descente fut remplie de Wou-Hou de la part de mon passager. S'en était fait, il était déjà mordu de camping et maintenant c'était l'eau vive... Plusieurs descentes mémorables on suivies sans embuche. Dont le rapide des tout-nue sur la rivière Rouge pour sa fête en novembre (c'était son choix d'activité de fête). Sans compter une magnifique expédition sur la Croche, les Italiens et le Canyon de la Rouge, ...

Mais comme il arrive parfois des incidents en eau vive ce qui devait arriver, arriva ...

## Une première nage la Jacques-Cartier (parc)

Humm 10 degré sous la pluie avec une rivière en crue. Qu'est-ce qu'on fait ? Maman on y va quand même, on n'est pas fait en chocolat...

Donc s'en suit la méga course. D'abord sortir les tuques et mitaines de la garde-robe du sous-sol. Ensuite essayer de tout ramasser sans rien oublier avec le petit excité qui veut apporter sa pagaie, son fusil à eau, sa veilleuse, ... Enfin la course à l'épicerie et c'est le départ.

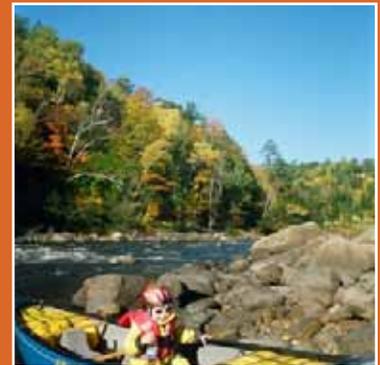
Samedi matin 9 degré et gris, brrr... On s'habille chaudement wetsuit, polar, tuque, foulard, mitaine, bas de néoprène, casque, VFI et un joli habit imperméable. Même mon partenaire de canot pense que l'eau est froide et m'emprunte mes belles mitaines de néoprène neuves. Je ne sais pas si vous le connaissez, c'est un 'abbéiste'... Mais non Audrey, Robert n'est pas en prêtrise, il est apiculteur.

Comme la section débute par deux RIII on décide que je serai à l'avant avec Tristan. Donc on retire le ballon avant et installe son banc dans la pointe. C'est enfin le départ, on décide de couper le premier



Des enfants  
ou parents  
courageux ?

## UN EXEMPLE !



## Début tout en style !

Comme on voit, il faut non seulement un beau soleil, mais des équipements adéquats... Comme quoi une sortie bien planifiée permet d'inclure la famille, même toute jeune dans nos sillons et passions les plus folles... Une inspiration pour tous !

# A TOUT AGE !



## Comme quoi il n'y a pas d'âge trop jeune !

Plusieurs personnes se demandent à quel âge débiter le kayak ? Toutes les réponses sont bonnes, mais il est primordial de leur apprendre à nager dès que possible. Ce geste pourrait un jour leur sauver la vie... De plus, la qualité de temps passé à la piscine est non négligeable !

Des enfants  
heureux !



rapide du centre-gauche vers la gauche. Je fais confiance à mon équipier, mais on est pas mal au centre il me semble, vas à gauche... Et une vague dans le canot, ouf ça rafraîchit. On monte sur une seconde vague pour... argh plonger au bas de la vague. Mon petit capitaine est littéralement englouti sous la vague. Je l'agrippe par son collet de VFI et on abandonne l'embarcation. S'en suit une joyeuse nage dans une eau froide luttant contre un puissant courant pour atteindre la rive avant la prochaine section de rapide qui est plus encombré et que je ne voudrais pas nager avec mon rescapé dans les bras. On atteint enfin la rive et je dépose mon paquet dans l'embarcation d'une gentille Portageuse. Et pendant tout ce temps, pas une larme et un sourire. Un commentaire : Maman l'eau était un peu froide. C'est vrai que pour une première nage, j'aurais pu choisir une belle journée d'été. Mais on ne choisis pas ... Ha oui, un petit commentaire de mon partenaire, il a trouvé mes mitaines très glissantes. Oups c'est pour cela qu'elles traînaient dans le fond de mon sac depuis un an. Heureusement on était tous bien habillé et le chocolat chaud fait des merveilles. Le reste de la descente se passe sans embuche, malgré que l'on soit moins téméraire et que fiston est un peu plus craintif quand l'eau entre dans le canot. Comme le veut la tradition le tout se couronne par un gargantuesque repas, une belle soirée au tour du feu un et dodo bien mérité sous la tente.

Dimanche matin, maman est pas mal brûlé alors on décide de ne pas pagayer. Mais coup de théâtre, Tristan demande d'aller faire du canot. On y va d'une petite promenade qui nous permet d'observer maman original et ses petits en train de se nourrir près du campement. Cependant, l'idée du canot reste, donc on s'habille et rejoins les amis pour la fin de la descente. Mon petit ArticPower à la sortie insiste même pour une petite baignade. Qui a grâce à Audrey été éducative en transformant l'activité en pratique de sac à corde avec ma petite victime. Ce qui a valu plusieurs photos de touriste européen. 'Ils sont fou ces québécois'

La conclusion, il ne faut pas se priver de nos activités favorites mais plutôt intégrer les petits à celles-ci. Je n'en suis jusqu'à présent qu'agréablement surprise.

Question Quiz : Qu'est-ce que Tristan veut pour sa fête ce novembre ?

Réponse : Un canot...

Signé : France Viau.

France et ti-Tristan (bientôt 4 ans)

En remerciant tous ceux sans qui ces merveilleuses aventures n'auraient pas été aussi ...

Robert Gaudreau

Audrey St-Pierre

Sharon Braverman

André Vigneault

Et tous nos amis canoteurs et kayakistes

**MERDE, MON  
KAYAK EST BRISÉ !**



**Voyez la différence: Photo de droite en haut: Craqué, en bas: Réparé Micmon !**

#### Histoire de cracks

J'ai fissuré tous mes kayaks, l'un après l'autre.

Les deux Crossfire de mes débuts ont péri au contact d'une roche et d'une souche lors d'une glissade. Ces deux là ont fait des heureux à la déchetterie.

Le S8 acheté avec l'hiloire fissuré (un truc important à vérifier à l'achat) et dont le cas s'est aggravé avec le temps et les misères que je lui ai faites subir.

Et finalement, mon Magnum qui a fissuré bizarrement ce printemps dans un R1 suite à un moment d'inattention. J'ai donc déjà fini plusieurs descentes au duct tape et je confirme que ça dépanne bien.

Heureusement, si vous avez une fissure quelque part, votre kayak n'est pas forcément fini. Des techniques et professionnels existent pour vous aider à effectuer une réparation. Il faut par contre s'assurer que la réparation est suffisamment rigide car une zone fragile dans le kayak pourrait être dangereuse lors d'une descente.

Il faut aussi s'assurer que le réparateur ne laisse pas ces chats entrer dans les kayaks entreposés (l'odeur de pipi, c'est pas top)

Les jupettes et l'équipement en néoprène aussi se réparent bien à l'aquaseal (essayez le combiné couture recouverte d'aquaseal!).

Bonnes réparations cet hiver!

Signé : Fred Ménagé

# PONCHOS

L'automne est là, donc Noël approche !

Si vous voulez offrir un cadeau "chaud" ou si vous voulez vous en faire offrir un, pensez à un poncho en polar du CCKEVM !

Non seulement est-il très utile pour les sorties de kayak surtout au printemps ou tard à l'automne, il sera tout aussi confortable en après-ski lorsque vous relaxerez dans le chalet ou le refuge. Même

chose pour tout autre sport d'hiver ! ;-)

Et comme ce poncho en polar porte le logo du Club, il vous permettra d'en faire la promotion et d'en vanter les mérites, en attendant les jours plus chauds ou l'eau sera liquide !

Que ce soit pour les sports d'eau vive ou d'autres sports, vous serez au chaud sous votre poncho !

Les ponchos ont été faits sur mesure pour le Club.

Prix : \$50

P.S. le polar est plus épais que du Polar100 et est de très bonne qualité.

Comme il fait 60" (1m50) de large, vous aurez beaucoup de place pour bouger sous le poncho.



**CHALEUR GARANTIE !**

Vous n'avez qu'à m'envoyer un courriel à [stessier@ieee.org](mailto:stessier@ieee.org) si ça vous intéresse ou si vous avez des questions.

Stéphane Tessier

## UN PONCHO, POURQUOI ?

SUPPORTEZ VOTRE CLUB  
GARDEZ-VOUS UNE GÊNE  
CHANGEZ-VOUS EN PRIVÉ  
AYEZ L'AIR COOL

## LONG BOAT GIRL présente "Dernières parutions"

Par Adrienne Blattel 2010

De la nouvelle collection pour le kayak "accessible pour la FKMQ\* :

**LES PLUS BEAUX PORTAGES DU QUÉBEC**  
• scénique!  
• sécuritaires!  
• sportifs!  
Par Long Boat Girl

Seulement 16.99\$ !!!  
INDISPENSABLE!

A Fédération du kayak moumoune du Québec

ET EN SPÉCIAL!!!

**LES MEILLEURS CHICKEN RUNS DU QUÉBEC :**  
Comment contourner tous vos rapides préférés!  
Avec mot d'introduction par Long Boat Girl



Un extrait:

**Portage N°16**  
Portage de la Dorchester section experte. Un beau sentier aménagé longe la section au complet. Toutes une section experte sans même vous mouiller les cheveux! Le bateau est facultatif.



Et surtout ne ratez pas:

**des planiols** [24.95\$]  
renommés du Québec et de l'est du Canada  
• c'est que le planiol "du temps arrêté" sur la Rivière interminable  
Collection FKMQ Par: Long Boat Girl



Avec le supplément gratuit: "Cotation des planiols"

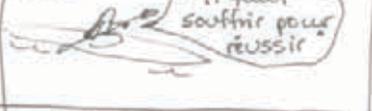
Le nouveau système de cotation des planiols demystifiée, du P1 au P6:

P1: Planiol d'un kilomètre

P2: Planiol de 2 kilomètres

...

P6: Planiol de 6 kilomètres en playboat, le vent dans la face!



Et vient juste de sortir:

**12 SORTIES MOUMOUNES en kayak au Québec**  
Avec un chapitre sur le yoga-yak, un nouveau sport spirituel.  
Par: Long Boat Girl

Pour seulement 9.99\$ (ou 14.99\$ pour DEUX!!)

Ce que les critiques en disent:

"J'ai fait la sortie n°3 et c'était la journée la plus plate de ma vie!"  
"On se demandait quand le planiol (P6) du début aller terminer lorsqu'on s'est aperçu qu'on était déjà rendu au take out!"



Et encore:

Mon bain tourbillon fait plus de remous! Je demande un remboursement!

C'était une expérience totalement zen et spirituelle. Merci Long Boat Girl: je renonce aux RI pour toujours!





## CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2010

Il me fait plaisir de vous inviter à l'assemblée générale annuelle de la Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive, qui se tiendra :

**Samedi 6 Novembre 2010 de 10h à 13h**

**Collège de Maisonneuve**

**3800, rue Sherbrooke Est, Montréal, H1X 2A2**

**Pavillon B, niveau 3, local B3332**

<http://www.cmaisonneuve.qc.ca/nous-joindre/localisation>

### ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès verbal de la dernière assemblée générale
4. Rapport d'activité (directrice)
5. Rapport du président
6. Présentation des états financiers
7. Élection des postes d'administrateurs venant à échéances
8. Règlements généraux (modifications)
9. Demande de représentation de la communauté des surfeurs
10. Fermeture de l'assemblée

Selon les règlements\* de la FQCKEV, à toute assemblée des membres:

- \* Chaque membre collectif à droit à
  - Un délégué par dix (10) membres en règles
  - Un maximum de trois (3) délégués
- \* Chaque membre corporatif à droit à un (1) seul délégué

\*Voir règlements généraux de la FQCKEV.

Julie Crépeau



**LANCEMENT DU FILM *BETTER THAN YOU IMAGINED***

La Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive, en collaboration avec les Productions Five2Nine, Tribe Riders et First Descents, vous invite à une soirée de lancement de 4 films de kayak

**VENDREDI 19 NOVEMBRE 2010  
19h30**

**CAGE AUX SPORTS  
1437 boul. René Lévesque Ouest, Montréal, 514-878-2243  
<http://www.cage.ca/montreal-rene-levesque>**

- ♣ Entrée gratuite
- ♣ Encan (tous les profits seront versés au *Projet de conservation des rivières Currents et First Descents*)\*
- ♣ DJ Adam Scott

**Films :**

- ♣ BETTER THAN YOU IMAGINED, Productions Five2Nine  
<http://www.vimeo.com/12622767>
- ♣ FACETIME, Nick Troutman  
<http://www.youtube.com/watch?v=MDYGyyQ6w98>
- ♣ DREAM RESULT, River Roots  
<http://www.youtube.com/watch?v=8aYD7kwmmuo>
- ♣ HAYMAKER, Huckin Huge  
<http://www.vimeo.com/12473081>

\*Currents: <http://www.vimeo.com/14868249>

First Descents: <http://www.youtube.com/watch?v=VTb5K8sJU7E>, <http://firstdescents.org>

# ET POUR LA FIN...

## Tout savoir sur planifier vos sorties...

### À vos sorties - Planifions 2011 !

Notre saison de kayak tire déjà à sa fin. Quelqu'un aurait-il vu passer la crue printannière au Québec ?! Moi j'ai du cligner des yeux au mauvais moment... je l'ai complètement manquée.

Même si les niveaux d'eaux ont été un peu hors des moyennes annuelles cet été, c'est le temps de consigner nos observations dans notre recueil personnel des rivières payables et de commencer à planifier nos sorties pour l'an prochain.

Comme à chaque année, lors de l'assemblée générale annuelle, vous aurez l'opportunité d'organiser des sorties qui apparaîtront sur le calendrier officiel du club. Malgré qu'il soit possible d'ajouter une sortie en tout temps, les sorties prévues à l'automne sont généralement très populaires. On aime bien les "sorties classiques" également. Pourquoi ne pas en initier une nouvelle, ou reprendre le flambeau d'un organisateur de longue date ?

Pour m'aider à planifier mes sorties, j'ai préparé un guide très visuel en format de fichier Excel, lequel j'ai partagé avec vous l'an

dernier. Je viens tout juste de le mettre à jour avec les observations pertinentes qui ont été publiées sur la liste du club au cours de l'été. J'ai l'intention de faire de même l'an prochain, alors n'hésitez pas à me donner vos commentaires qui bonifieront cet outil, surtout pour les rivières de l'extérieur de Montréal, pour lesquelles je manque cruellement de détails.

Comme il s'agit d'un grand tableau, il n'est pas pratique de le publier ici dans le Petit Rappel. Je vous invite donc à aller le consulter sur Google Documents en suivant le lien suivant:

[https://spreadsheets.google.com/c/\\_c/\\_c/?key=tw1q0ygrqsApP2\\_lwkOJ32A#gid=0](https://spreadsheets.google.com/c/_c/_c/?key=tw1q0ygrqsApP2_lwkOJ32A#gid=0)

La légende des couleurs utilisées est en bas et à droite du tableau. Chaque colonne représente une semaine. Évidemment, il faut être prudent pour les rivières qui changent de calibre en fonction du niveau. Les couleurs ne sont indiquées qu'à titre d'information, en fonction des niveaux statistiques moyens, et doivent



Caroline Tremblay

être validées en fonction du niveau réel mesuré au moment de la sortie.

Bonne fin de saison à tous !

---

*Caroline Tremblay*  
La Trésorière

### Mot de la fin

Alors c'est le dernier Petit Rappel de la saison...J'ai eu l'honneur d'en être l'éditeur. Choses que j'ai apprises: Ne pas prendre de bouchées doubles lorsqu'on a la bouche pleine ! En effet, il y a eu du retard chronique dont je dois m'excuser, du à un manque d'expérience, de connaissances, et de temps non prévu...Suite à certains

commentaires, j'ai retravaillé mon look lors de ce dernier rappel. N'étant nullement expérimenté, tout commentaire bien émis, positif ou négatif sera le bienvenu. Alors bon hiver à tous et à toutes, en espérant qu'il soit riche en aventures diverses, et n'oubliez pas que le printemps s'en vient vite !

Jean-François Desfossés



C'est l'hiver !