

# le p'tit rappel

JOURNAL OFFICIEL DU CLUB DE CANOË-KAYAK D'EAU VIVE DE MONTRÉAL



[www.cckevm.org](http://www.cckevm.org)



PHOTO: AUDREY-ANNE DUBÉ

## hiver 2007

Mot de la présidente

Bilan de ma première "vraie" saison en rivière

Cabane à sucre 2007

Petit mot du Comité Rivières

Nouvelle Trésorière

Pagaie (de secours) démontable : \$27

# mot de la présidente



Bonjour à tous, la tradition veut que tout nouveau membre élu au C.A. rédige un article pour le P'tit Rappel en guise de présentation. Alors, voilà. Je me présente, Nadia Gariépy. Depuis l'assemblée générale qui a eu lieu en novembre dernier, je suis la nouvelle présidente du CCKEVM.

J'ai l'honneur ainsi que le grand défi de succéder à John-Patrick Altimas qui a su se démarquer lors de son mandat comme président du Club par son leadership légendaire et sa grande diplomatie. Alors, de ma part et de la part de tous les membres du club, mon cher John, je te remercie pour ton bon travail et compte sur moi pour t'appeler quand j'aurai des questions!

Être présidente d'un club comme le CCKEVM représente beaucoup pour moi. Lorsque j'ai commencé à pagayer il y a cinq ans, j'ai découvert un sport passionnant. D'abord et avant tout, je crois que j'ai accroché au kayak grâce aux rencontres que j'ai faites au sein du club. Les sorties avec le club m'ont toujours beaucoup apporté. Elles me font oublier les tracas du quotidien et m'amènent à me dépasser.

J'en suis à mon deuxième mandat au sein du comité d'administration du CCKEVM. En effet, j'ai occupé le poste de directrice du marketing et des relations publiques pendant

deux ans. Après une petite pause de deux ans, c'est avec grand plaisir que j'ai accepté le poste de présidente. C'est pour moi un grand honneur de représenter une organisation en laquelle je crois. Cela représente aussi une excellente occasion de redonner au club et à ses membres tout ce que j'ai pu recevoir de leur part durant les cinq dernières années.

Sur ce, je vous souhaite un bon début de saison en piscine et j'espère vous voir nombreux à la cabane à sucre. N'hésitez pas à communiquer avec le C.A. si vous avez des questions, on est là pour vous!

**Nadia Gariépy**  
présidente



# Bilan de ma première "vraie" saison en rivière

Je relance donc Sophie David qui nous parlait, dans le dernier P'tit Rappel, des nouveaux "arrivages" du deuxième cours d'initiation en rivière. Et puis, votre saison?



Je suis agréablement surpris, voire étonné de notre progression collective. Véro, qui ne savait pas ce qu'était le Side-Surf dans Whitedog et qui a organisé une sortie intermédiaire sur la Gatineau les 7-8-9 octobre. Diane, qui en est tellement mordue qu'elle en est rendue à rechercher "son" kayak dans l'ouest canayen (y'a pas de Dagger Showdown usagé en vente au Québec ?? P.S. une vente est toujours possible...!).



Martin qui, malgré un emploi du temps chargé, a acheté son 1er kayak et n'a pas hésité à se jeter

dans la gueule du..., bin, l'anus de... bref la Gatineau (pas pire comme première "rivière à volume" !). Caro, qui est aussi passée de 0 à Gatineau. Phil qui ne recule devant rien. Mireille, qui nous a raconté "ski" s'est passé dans le dernier P'tit Rappel. Luc, qui était toujours partant, présent et participant. Maurice qui, après un rétablissement d'une hernie, prenait tout ce qui passait ("Hé, il va neiger dehors!..."). Quelle gang de joyeux lurons, pour ne nommer que ceux-là parmi beaucoup d'autres! Que de belles rencontres...



Mais je me dois de REMERCIER les responsables de mes sorties auxquelles nous, humble débutant(e)s, avons courageusement affrontées et eux, héroïquement organisées!! MERCI : Robert Théoret, Michel Pelletier et Sylvain Magny, la gang du Jamboree, Marianne Breese et Éric Bourbonnais, Adrienne Blattel, Yves Forget et Valleyfield (d'être toujours là, disponible!). Sans compter tous les organisateurs-trices des cours du Club et les encadreurs aux sorties (débutantes et autres).

Merci d'être de cette énergie qu'est le CCKEVM (n'est-ce pas, John-Patrick Altimas!). Lâchez pas!!

**Stéphane Tessier**

# Cabane à sucre

Samedi le 24 mars 2007

Bonjour à tous et toutes !

Encore une fois cette année, l'ouverture officielle de la saison de kayak se fera à la cabane à sucre. Comme à l'habitude, vous aurez la possibilité d'apporter votre équipement usagé que vous désirez vendre, car un bazar se tiendra à l'extérieur dès 17h00. Le souper sera servi à 19h00 et il y aura de l'animation, de la tire sur la neige et le tirage de nombreux prix en soirée tel qu'un kayak offert par Camp de base et le CCKEVM !

**S.V.P. réservez votre place en laissant un message à Nadia Gariépy par courriel à : [president@cckevm.org](mailto:president@cckevm.org) ou au 450-646-9207 avant le 3 mars afin de nous donner une idée du nombre de participants.**

Les membres et les non-membres sont invités à cette activité, donc invitez votre petite famille ainsi que vos amis. Nous profiterons de cette soirée pour remettre les cartes de membres à ceux et celles qui se seront déjà inscrits au Club.

## **Cabane à sucre Au milieu des champs**

7000, rang Saint-Vincent  
Saint-Benoît (Mirabel), Québec  
tél. (450) 258-3737  
J7N 1P5

### **Coût:**

18\$ pour les adultes  
9\$ pour les enfants de 6 à 12 ans  
4\$ pour les enfants de 3 à 5 ans

Pour s'y rendre :

De Montréal, prendre l'autoroute 15 nord

Puis prendre la sortie 640 ouest direction Saint-Eustache

Ensuite, prendre la sortie n° 11 (boul. Arthur-Sauvé / route 148). Dans la sortie, garder votre droite pour aller prendre la route 148 ouest.

Vous allez rester sur la route 148 pour environ 18 km.

Au rang Saint-Vincent, tournez à gauche.

À la fourche, gardez votre droite et continuez pour environ 4 km.

L'adresse est le 7000 rang Saint-Vincent (Cabane à sucre Au milieu des champs )

Vous êtes tous les bienvenus et on vous attend en grand nombre!

\*À noter : Il n'y aura pas de pratique libre à la piscine la journée de la cabane à sucre.

**Pour toute question n'hésitez pas à communiquer avec Nadia Gariépy au 450-646-9207 ou [president@cckevm.org](mailto:president@cckevm.org)**

**Nadia Gariépy**

# Petit mot du Comité Rivières



Depuis l'AGA de novembre du Club, je suis devenu votre responsable du Comité Rivières.

Je profite d'ailleurs de cette occasion pour remercier Julie Tétreault et Lucie Germain pour l'excellent travail réalisé ; démarrer et poursuivre un Comité n'est jamais une chose facile. Je vais m'efforcer d'être à la hauteur!

Bien qu'il y ait déjà un nettoyage des berges inscrit au calendrier du Club, il est trop tôt pour lister ici les activités de ce Comité qui auront lieu au cours de l'année. En plus du nettoyage des berges, j'ai l'intention de développer certains thèmes comme les liens avec d'autres organismes de protection et d'utilisation des rivières ; augmenter la visibilité de ce Comité, autant envers les membres du CCKEVM que vers l'externe ; le financement de nos activités et, bien sûr, des actions réalisées à court terme.

Je crois qu'il est important de faire des liens avec d'autres organismes qui utilisent, aménagent et protègent nos rivières, tel ValleyField, Fondation Rivières, ainsi que plusieurs autres comme le GPARR, et même eau-secours ; sans oublier les riverains sans qui nous n'aurions plus beaucoup d'accès.

Justement, parlons-en du Centre d'excellence d'eau vive de Valleyfield, ce superbe site de pratique, autant pour les meilleurs kayakistes que... les moins meilleurs!

Dans le but de faciliter l'achat de leur collant, donc de financer ce site et son entretien, nous allons les aider à avoir une meilleure visibilité et leur permettre de nous vendre directement ce collant.

Les détails sont encore à finaliser, mais si tout va bien, attendez-vous à pouvoir l'acheter aux séances libres en piscine ainsi qu'à la cabane à sucre. Les

collants seront sur place, donc vous aurez seulement à remplir leur formulaire, payer votre dû et votre collant vous sera remis; rien à poster ni à attendre le retour.

Entre-temps, pour les personnes qui ne connaîtraient pas ce lieu, vous pouvez aller voir leur site Web au [www.kayak-valleyfield.org](http://www.kayak-valleyfield.org).

N'hésitez pas à me faire part de vos commentaires et suggestions.

Et surtout, pour faire bouger des choses, ça prend un peu d'implication...

D'ailleurs, merci! aux personnes qui ont répondu à mon "sondage express" ; vos excellents commentaires vont assurément servir aux objectifs de ce Comité.

**Stéphane Tessier**

pour le Comité Rivières du CCKEVM

# Nouvelle trésorière

Tout a commencé lors d'une séance d'accueil des membres un samedi à la piscine. La personne que j'ai aidée ce jour-là, que j'essayais d'aider en tout cas, était Annie Grenon, trésorière du CCKEVM à ce moment-là.

Vous savez ce que ça fait 2 nanas ensemble pendant deux heures... Ça jase!! Donc voilà, Annie a alors commencé à me suggérer de la remplacer au sein du CA.

Quelques jours plus tard, la cabane à sucre.... et en quasi-harmonie, les membres du CA m'ont accueilli : Bonjour la future trésorière!!!

Après ça, plusieurs fois au cours de la saison, au Jamboree notamment, on m'a relancé à propos du poste de trésorière.

Bref, après mûres réflexions, j'ai finalement accepté.... Non je vous rassure... je n'ai pas été torturée!!!

En fait, j'ai toujours voulu faire partie d'une association de façon active.... Cependant, la vie ne m'en avait jamais donné l'occasion. Alors voilà... moi, qui ai découvert le kayak et le club par hasard il y a à peine deux ans, me voilà maintenant trésorière du CCKEVM... ouahh !!

Le hasard.... Y a deux ans s'est présenté sous le nom de Alex, Marie Andrée, Pascal et Rémi, qui m'ont fait découvrir le kayak et qui me supportent durant nos sorties sur l'eau. Après quoi, des moniteurs tels que Dr Love (Pat), Éric et François m'ont aussi transmis leur virus....

Merci à vous tous de m'avoir fait découvrir ce sport qui me permet de passer chaque année un été mémorable et de rencontrer des gens formidables et merci à vous tous de votre confiance.

Bonne année 2007...

**Sabine Ternois**

Trésorière

# Pagaie (de secours) démontable : \$27

Neuve... Oui, oui, à \$27!!

Sans vouloir faire une "plug" indue pour Canadian Tire, cette pagaie on-ne-peut-plus-droite (donc "de secours") peut se ranger facilement dans un kayak "de descente"... (donc pas trop petit!).

Suite à ma "découverte" et achat, on m'a parlé de cet incident dans le Canyon de la Rouge, cet été 2006 : une chance (!) que 2 kayakistes ont cassé leur pagaie dans cette même journée, ça a permis d'en faire une avec les deux (!?) ; il paraît que l'autre pagayeur a utilisé la pagaie de secours du Club qui avait été apportée...

Cette pagaie à \$27 est en aluminium et sera probablement trop longue pour vous (elle fait 244 cm ou 96"). Donc, enlevez les bouchons de plastique dans les extrémités des tubes (que vous replacerez après l'opération) et sciez ces tubes à la longueur voulue... Deux tubes, deux pales (en plastique rigide) et le manchon du centre : cinq choses à ne pas oublier lors de vos prochaines descentes... (pour votre référence : # d'item Can Tire : 79-8200-0 ; voir photo).

D'accord, ce n'est pas la pagaie du siècle, mais à \$27, voudriez-vous vous en passer?

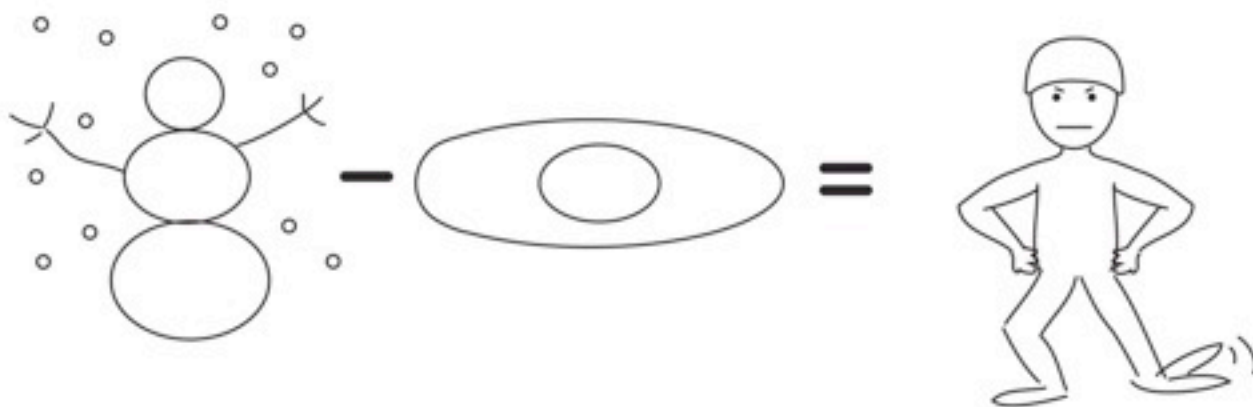
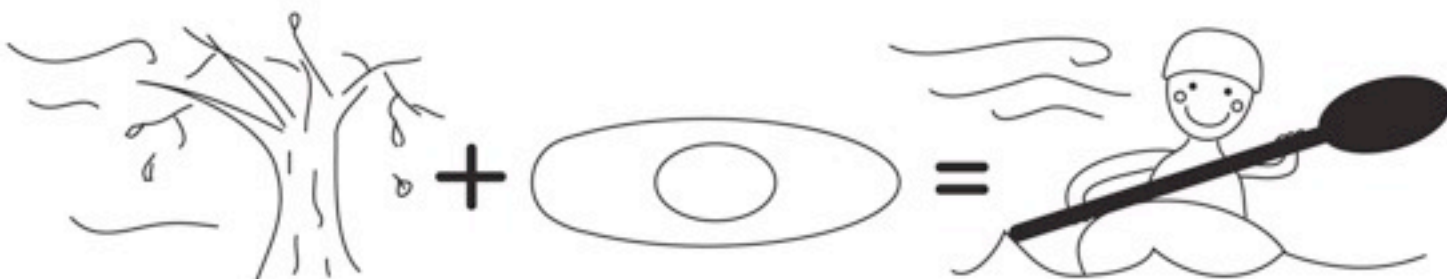
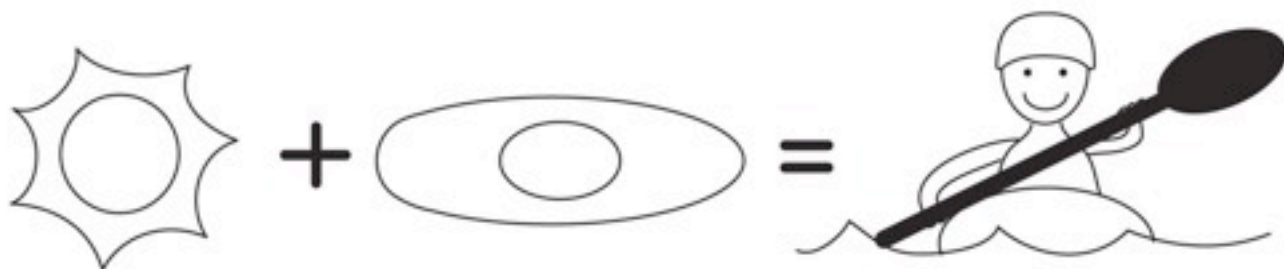
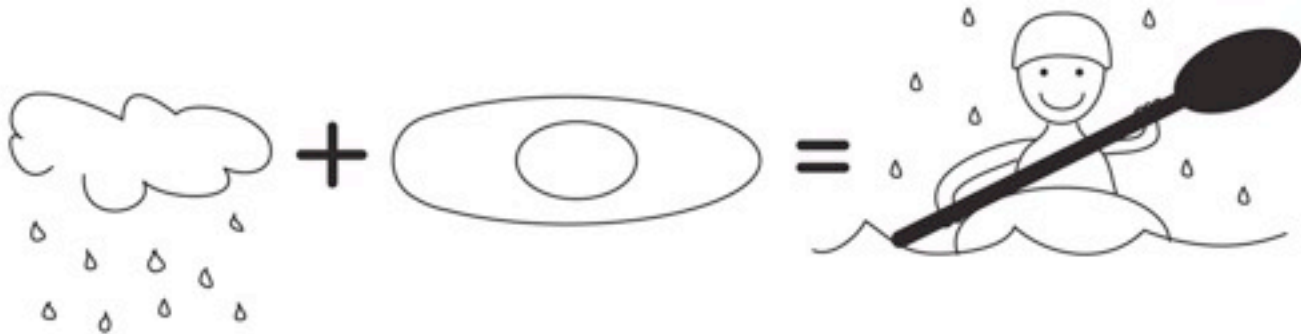
En passant, traînez aussi avec vous du "duct tape" lors de vos descentes... ! Ou de bons "tie-wraps" !

Et pourquoi pas, aussi un bouchon de kayak de rechange... et un pince-nez de secours...

mais ça, c'est une autre histoire... et une autre "liste" ; n'est-ce pas John (Payne)?

**Stéphane Tessier**





COURAGE! ÇA S'EN VIENT!