



Les 25 kilomètres du 25^e anniversaire!

Informations aux participants et description du parcours

Rendez-vous et enregistrement : dimanche 23 août 2009, 8 :00h.

Lieu : stationnement principal du parc des Iles de Boucherville.

À noter qu'il vous sera impossible de vous inscrire la journée même.

Vous n'aurez pas à payer l'entrée au parc de la SEPAQ, la note sera déjà réglée par le CCKEVM.

Chargement des embarcations : 8 :30h

Départ : 9 :00h

Mise à l'eau 10:00h

Kit du parfait pagayeur :

Apportez votre lunch, beaucoup d'eau, de la crème solaire, lunette de soleil, les vêtements adéquats et des gants (prévention des ampoules).

Carte d'assurance maladie.

Carte de membre.

Sifflet.

Description du trajet :

Consultez les cartes détaillées disponibles sur le site du club.

Première étape : de Lachine jusqu'au Pont Victoria pour le dîner

Avec les rapides de Lachine :

Le départ a lieu à côté de l'école de kayak KSF à Lasalle.

Avant de s'engager dans ces rapides, nous longeons la rive nord du parc afin de remonter le plus possible le courant, sur 300m. Le rapide débute à la toute pointe de la bande mince et avancée du parc. Un gros train de vagues nous accueille, suivi d'une zone sans vague mais avec un très fort courant et de bonnes masses d'eau instable.

Il faut alors pagayer agressivement vers la rive gauche, pour retourner tout près de la berge du parc afin de passer à gauche d'un gros rouleau un peu plus bas. Le reste de cette section de R III se descend à vue, en longeant la rive gauche.

Compétence nécessaire pour descendre ce rapide : intermédiaire avec esquimautage parfaitement fiable et sans faille. Ce rapide ne comporte pas de difficulté particulière mais chavirer au début du train de vague sans pouvoir esquimauter pourrait avoir des **conséquences très graves**. **La nage n'est pas une option**. Le courant vous entraînera vers un R V avec des trous, rouleaux, marmites, vortex et rappels dans lesquels vous ne voulez pas vous retrouver. Si vous hésitez, nous vous suggérons d'aller le reconnaître avant votre inscription. Il n'y aura pas de reconnaissance le 23 août.



CLUB DE CANOË-KAYAK D'EAU VIVE DE MONTRÉAL



Pour ceux qui évitent les rapides de Lachine :

Le départ a lieu derrière le Natatorium du boulevard Lasalle. Il y a à cet endroit un quai métallique accessible au public.

Les deux groupes se retrouvent au tout début de l'île des Sœurs, rive sud.



Nous entamons alors une diagonale pour traverser les $\frac{3}{4}$ du fleuve pour passer sous le pont brise-glace (estacade, voie cycliste) puis sous le pont Champlain.



Par la suite, le point de repère à suivre constitue le pylône électrique situé environ 200m avant le pont Victoria, du côté de la bande de terre séparant le fleuve de la voie maritime. Nous prenons une pause pour un bref diner de 30 minutes sur la berge, 100m plus haut que ce pylône électrique.

Cette première étape devrait être réalisée en moins de 2 heures et constitue **le seul arrêt (sans service) de notre périple.**

Deuxième étape : du Pont Victoria aux Parc des Iles de Boucherville



En reprenant la route, nous longeons la rive droite pour s'engager dans le chenal entre les Iles Ste-Hélène et Notre-Dame. À la fin de celui-ci, nous longeons la rive gauche, du côté de La Ronde (attention à 2 sorties d'une marina) pour s'engager en plein milieu du fleuve.



Afin de bénéficier le plus possible des courants, nous passons à la droite des 4 prochaines bouées marines pour prendre la direction de l'île Verte. Lors de la journée de reconnaissance de cette descente, nous avons rencontré beaucoup de vagues dans cette section. **Soyez certain d'être bien à l'aise psychologiquement dans une si grande étendue d'eau puisque les rives se retrouveront à certains moments à plus d'un km de nous.**



Nous quittons le centre du fleuve pour passer à gauche près de l'île Verte.

Le prochain point de repère est une structure de béton bien visible au niveau des Iles de Boucherville. Cette structure est en fait la bouche d'aération du tunnel Louis-Hippolyte Lafontaine. Nous passons à gauche de celle-ci.



Une fois ce point rejoint, il ne nous reste qu'à longer la rive droite qui nous mène dans le chenal conduisant au débarcadère de la SEPAQ des Iles de Boucherville.

Cette deuxième étape prendra autour de 3 heures.

Entraînez-vous et soyez prêt à pagayer longtemps! Mais soyez rassurer, ce sera bien divertissant et agréable. Vous serez sans doute surpris de la puissance du courant tout au long de cette descente!

